

COMUNICACIÓN AL IV CONGRESO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE CASTILLA-LEÓN. ZAMORA 2004.

Primer autor: Martín Rodríguez J.M.

Otros autores: Gómez Marcos M.A, García Ortiz L, Pedrero Ferreras R, Miranda Riaño A.I, Moreno Pedraz M.

Centro de trabajo: Centro de Salud La Alamedilla. Tel. trabajo: 923 126591

Nombre y dirección para correspondencia: Luis García Ortiz

Av. Comuneros 27-31. Ciudad: Salamanca CP: 37003

Tel.domicilio: 923 187876, Tf movil 635542886

E-mail: lgarciao@usal.es

TITULO:

CONTROL DE LOS PACIENTES DIABÉTICOS E HIPERTENSOS SEGÚN LA ADA 2004 .

OBJETIVO DEL ESTUDIO: Evaluar el nivel de cumplimiento de los objetivos de la ADA 2004 en pacientes diabéticos e hipertensos.

MATERIAL Y METODOS:

Diseño: Estudio descriptivo trasversal.

Ámbito del estudio: 14 cupos médicos de dos centros de salud urbanos.

Sujetos: 174 pacientes diabéticos e hipertensos seleccionados mediante muestreo aleatorio simple. Edad media 70,95 años (SD 10,56), ♂69 y ♀72 años, 63,8% ♀ y 36,2% ♂.

Mediciones e intervenciones:

Glucemia basal, HbA1c, colesterol total, HDL-colesterol, LDL-colesterol, triglicéridos, presión arterial (PA), talla, peso, consumo de tabaco y tratamiento con antiagregantes.

RESULTADOS: El 95,1% son diabéticos tipo 2.

El porcentaje de pacientes con glucemia basal entre 90-130 es de un 47,8%, un 33,9% tienen la HbA1C < del 7%. El 49,1% tienen un colesterol total < de 200mg/dl, el 17,7% tienen un LDL colesterol < 100 mg/dl, el 26,2% tienen un HDL colesterol > 40 mg/dl y el 81,3% tienen la cifra de triglicéridos < de 150 mg/dl. Únicamente un 4% tienen la PA<130/80 mmHg, el 31,6% tienen la PAD<80 mmHg y el 5,7% tienen la PAS <130 mmHg. El 39,1% tienen un IMC >30 y un 42% tienen un IMC entre 25-30. Son fumadores el 9,8% y reciben tratamiento antiagregante el 28,2% de los pacientes.

CONCLUSIONES: Los objetivos de la ADA que peor se cumplen en nuestros pacientes son el control de la PA, el LDL colesterol y el tratamiento con antiagregantes.

Los que mejor se cumplen son la glucemia basal, la cifra de triglicéridos y los no fumadores.

Palabras clave: Diabetes, hipertensión, calidad

Comunicación a la mesa de riesgo cardiovascular

Tipo: Indistintamente

Medios de proyección: PC+ Cañon.