

COMUNICACIÓN AL IV CONGRESO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE CASTILLA-LEÓN. ZAMORA 2004.

Primer autor: Miranda Riaño A.I

Otros autores: Gómez Marcos M.A, García Ortiz L, Martín Rodríguez J.M, Pedrero Ferreras R, Moreno Pedraz M.

Centro de trabajo: Centro de Salud Garrido Sur. Tel. trabajo: 923 126591

Nombre y dirección para correspondencia: Manuel A. Gómez Marcos

Av. Comuneros 27-31. Ciudad: Salamanca CP: 37003

Tel.domicilio: 923 123300, Tf movil 635542886

E-mail: mgomez@delfin.retecal.es

TITULO:

NIVEL DE CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS SEGÚN EL DOCUMENTO DE CONSENSO ESPAÑOL “OBESIDAD Y RIESGO CARDIOVASCULAR 2.003” EN HIPERTENSOS OBESOS.

OBJETIVOS: Evaluar el nivel de cumplimiento de los diferentes factores de riesgo cardiovascular en pacientes hipertensos y obesos siguiendo las recomendaciones del consenso español 2.003.

MÉTODOLOGIA:

DISEÑO: Estudio descriptivo transversal.

SUJETOS: 849 hipertensos seleccionados mediante muestreo aleatorio simple. Edad media 69,83 años (IC95%69,05÷70,6), ♂68,2 y ♀70,7 años, 64% ♀ y 36% ♂.

ÁMBITO DE ESTUDIO: 14 cupos médicos de dos centros de salud urbanos.

MEDICIONES: Las variables estudiadas han sido: edad, sexo, presión arterial (PA), colesterol total, colesterol LDL, Colesterol HDL, triglicéridos y consumo de tabaco.

RESULTADOS: El IMC medio es de 29,07 (IC95%28,76÷29,384), en varones 28,14 (DS 3,63) y en mujeres 29,61 (DS 4,76) ($p<0,05$). El 36,6% tienen un IMC> 30 (♂26,5% y ♀42,5% ($p<0,05$)). En los pacientes con IMC >30, la PA es <140/90 mmHg en el 29,2%, (♂31,2% y ♀28,5%), colesterol total menor de 200 mg/dl en un 35,5% (♂40% y ♀33,8% ($p<0,05$)), triglicéridos < 200 mg/dl en el 95,8% (♂90,6% y ♀96,4%), colesterol LDL <130 mg/dl en el 37% (♂36,1% y ♀37,5%), el colesterol HDL >40 mg/dl en el 81% (♂57,3% y ♀89,4% ($p<0,05$)) y no fuman el 92,8% (♂80,3% y ♀98,3% ($p<0,05$)). Estos objetivos se cumplen en los pacientes con sobrepeso y en los pacientes con IMC<25 en la PA en un 34,7 vs 37,6%, colesterol total 38,8 vs 36,6, triglicéridos en un 94,3 vs 100%, colesterol LDL en el 37 vs 34,6%, colesterol HDL en el 89,3 vs 83,1% y no fuman el 93,3 vs 90,4%. Encontramos diferencias entre los distintos niveles de IMC solo en el HDL-Colesterol.

CONCLUSIONES: Las mujeres obesas cumplen en un porcentaje mayor los objetivos de colesterol HDL, tabaco y triglicéridos y los varones con IMC> 30 mejor los objetivos de la PA y colesterol total.

Palabras clave: Obesidad, hipertensión, calidad Comunicación a la mesa de riesgo cardiovascular

Tipo: Indistintamente.

Medios de proyección: PC+ Cañon.