

## COMUNICACIÓN AL IV CONGRESO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE CASTILLA-LEÓN. ZAMORA 2004.

**Primer autor:** Martín Martín S

**Otros autores:** Gómez Marcos M.A, García Ortiz L, García García A., Ambrosio Carrasco L.A, Martín Rodríguez J.M.

**Centro de trabajo:** Centro de Salud Garrido Sur. Tel. trabajo: 923 126591

**Nombre y dirección para correspondencia:** Manuel A. Gómez Marcos

Av. Comuneros 27-31. Ciudad: Salamanca CP: 37003

Tel.domicilio: 923 123300, Tf movil 635542886

E-mail: mgomez@delfin.retecal.es

---

### **TITULO:** **PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO (SM) EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL (HTA), SEGÚN LA DEFINICIÓN Y CRITERIOS DEL NCEP-ATPIII**

**Objetivos:** Determinar la prevalencia del SM en pacientes hipertensos y analizar los factores de riesgo (FR) que lo componen según el NCEP-ATP III. Analizar el nivel de control de la presión arterial en pacientes con y sin SM.

**Diseño:** Estudio descriptivo transversal

**Ámbito de estudio:** Dos Centros de Salud urbanos

**Sujetos:** Selección mediante muestreo aleatorio simple de 849 pacientes hipertensos. Edad media 69,83(IC95%69,05÷70,6) años, ♂68,2 y ♀70,7 años, 64% ♀ y 36% ♂.

**Mediciones:** Presión arterial (PA), glucemia basal, perfil lipídico y circunferencia abdominal. Presencia de tres o más de los FR que componen el SM: *obesidad abdominal* (perímetro de cintura varones >102 cm y mujeres: > 88 cm), *triglicéridos* ≥ 150 mg/dl, *colesterol HDL* <40 mg/dl en varones y de 50 mg/dl en mujeres, *PA* ≥ 130/85 mmHg y *glucemia basal* ≥110 mg/dl.

**Resultados:** La prevalencia del SM fue del 22,7% (193 pacientes): 18,6% en varones y 25% en mujeres (p<0,05). No cumplían ningún criterio el 5,9%, uno el 38,3%; dos el 33,1%; tres el 14,6%; cuatro el 6,8% y los cinco el 1,3%. El FR más prevalente fue la PA (87,5%), seguido de la obesidad (36,6%), descenso de colesterol HDL (36,4%), glucemia basal (26,8%) e hipertrigliceridemia (13,9%).

El control de la PA (< 140/90 mmHg) es el 36,4% en los pacientes hipertensos sin SM y el 23,3% entre los que presentan SM (p<0,05). Tienen PAS< 140 mmHg el 40,5% y el 29,5% y PAD< 90 mm HG el 79,9% y el 65,8% de los pacientes sin SM y con SM respectivamente (p<0,05).

**Conclusiones:** El SM es más frecuente en mujeres que en varones. Los pacientes hipertensos con SM tienen peor controlada la PA tanto la PAS como la PAD.

**Palabras clave:** Síndrome metabólico, hipertensión, control presión arterial

**Comunicación** a la mesa de riesgo cardiovascular

**Tipo:** Indistintamente

**Medios de proyección:** PC+ Cañon.