

COMUNICACIÓN AL IV CONGRESO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE CASTILLA-LEÓN. ZAMORA 2004.

Primer autor: Gómez Marcos M.A

Otros autores: Moreno Pedraz M, García Ortiz L, Sánchez Rodríguez A, González Elena L.J, Martín Martín S.

Centro de trabajo: Centro de Salud Garrido Sur. Tel. trabajo: 923 126591

Nombre y dirección para correspondencia: Manuel A. Gómez Marcos

Av. Comuneros 27-31. Ciudad: Salamanca CP: 37003

Tel.domicilio: 923 123300, Tf movil 635542886

E-mail: mgomez@delfin.retecal.es

TITULO: EVOLUCIÓN DE LOS FÁRMACOS UTILIZADOS EN EL TRATAMIENTO DE PRESIÓN ARTERIAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

OBJETIVO DEL ESTUDIO: Evaluar los fármacos utilizados en el tratamiento de la presión arterial (PA) y los cambios en un periodo de 5 años y el nivel de control de la PA.

MATERIAL Y METODOS:

Diseño: Estudio descriptivo longitudinal.

Ámbito del estudio: Dos Centros de Salud urbanos.

Sujetos: 852 pacientes hipertensos seleccionados mediante muestreo aleatorio simple. Edad media 69,83(IC95%69,05÷70,6) años, ♂68,2 y ♀70,7 años, 64% ♀ y 36% ♂.

Mediciones e intervenciones: N° de fármacos y tipo de forma aislada o en asociación y PA.

RESULTADOS:

La media de fármacos por pacientes ha aumentado de 0,85 en 1.997 a 1,58 en el 2.002. (p<0,05). La proporción de pacientes tratada con fármacos ha aumentado, el número de pacientes con un solo fármaco ha disminuido y el número de pacientes con dos ó tres fármacos ha aumentado. Tabla 1.

El uso de diuréticos, Betabloqueantes y ARA II ha aumentado y el de IECA, Calcioantagonistas y alfa bloqueantes, ha disminuido. Tabla 2.

En pacientes tratados con asociaciones la combinación más frecuente es IECA con diuréticos (37,7% vs 40,9%), diuréticos y betabloqueantes (16,2% vs 13,5%) y calcioantagonista con diuréticos (12,7% vs 12,1%), existiendo un aumento significativo en la asociación de diuréticos y ARA II (0,7% vs 16,7%). La asociación más frecuente con tres fármacos es IECA, diuréticos y calcioantagonistas (38,9% vs 28,7%) y diuréticos, betabloqueantes e IECA (11,1% vs17,9%).

El porcentaje de pacientes con cifras de presión arterial <140/90 mmHg desde 1.997 ha subido del 29% al 37,5%.

CONCLUSIONES: Existe un incremento en el número de fármacos utilizados y el porcentaje de pacientes con buen control de su hipertensión arterial en estos 5 años. Los diuréticos son los fármacos más utilizados, y están presentes en las asociaciones de dos o tres fármacos, adaptándose a las recomendaciones del séptimo informe del Joint National Committee VII.

Número de fármacos	1997	2.002
Sin Fármacos*	33,2%	14,1%
Un fármaco*	51,1%	37,2%
Dos fármacos*	12,7%	35,3%
>Dos fármacos*	3%	13,4%

* p< 0,05

Tipo de fármaco	1997	2.002
Diuréticos	27,7%	33,1%
IECA	37,8%	26,9%
Calcioantagonistas	14,6%	9,6%
Beta-bloqueantes	15,7%	18,6%
ARA II	1,1%	9,6%
Alfa-bloqueantes	2,2%	1,8%
Otros	0,7%	0

Palabras clave: Hipertensión, fármacos, evolución.

Comunicación a la mesa de riesgo cardiovascular

Tipo: Oral.

Medios de proyección: PC+ Cañon.