

# COMUNICACIÓN AL IV CONGRESO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE CASTILLA-LEÓN. ZAMORA 2004.

**Primer autor:** Collazos Olea L .

**Otros autores:** Gómez Marcos M.A, García Ortiz L, Martín Martín S, García García A, Ambrosio Carrasco L,A,

**Centro de trabajo:** Centro de Salud La Alamedilla. Tel. trabajo: 923 126591

**Nombre y dirección para correspondencia:** Luis García Ortiz

Av. Comuneros 27-31. Ciudad: Salamanca CP: 37003

Tel.domicilio: 923 187876, Tf movil 635542886

E-mail: lgarciao@usal.es

---

## TITULO:

### CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN FUNCIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL

**OBJETIVOS:** Valorar el índice de masa corporal(IMC) en el hipertenso y evaluar el grado de control de la presión arterial(PA) en relación con el IMC.

#### MÉTODOS:

**DISEÑO:** Estudio descriptivo transversal.

**SUJETOS:**849 hipertensos seleccionados mediante muestreo aleatorio simple, pertenecientes a una población de 29.498 usuarios. Edad media 69,83 (IC95%69,05÷70,6)años, ♂68,2 y ♀70,7 años, 64% ♀ y 36% ♂.

**ÁMBITO DE ESTUDIO:** Dos centros de salud urbanos.

**MEDICIONES:** Variables estudiadas: edad, sexo, PA sistólica(PAS), PA diastólica(PAD) e IMC.

**RESULTADOS:** El IMC medio fue 29,07 (DS:4,44), varones 28,14 (DS:3,63) y mujeres 29,61 (DS:4,76)(p<0,05). El 15,6% tienen un IMC <25, el 47,8% entre 25-30% y 36,6% >30. La PA media fue 140,94/80,74 mmHg (IC95%138,16÷143,4;80,74÷91,99), siendo 140,78/79,37 mmHg, 139,85/80,73 mmHg y 142,42/83,05 mmHg en los pacientes con IMC <25, entre 25-30 y >30 respectivamente(p<0,05 en PAD). Tienen cifras de PA<140/90 mmHg el 34,1%, siendo este porcentaje del 34,7%, 37,6% y 29,2% según sea el IMC <25, entre 25-30 y >30 respectivamente (p>0.05). Cifras de PAS <140 mmHg un 38,9% y de PAD< 90 un 76,2% de los pacientes, siendo este porcentaje en la PAS del 37,1%, 41,3% y 34,3% y en la PAD 80,6%, 81,1% y 68% según sea el IMC <25, entre 25-30 y >30 respectivamente. Encontramos correlación positiva discreta entre IMC y PAD (r=1,164).

**CONCLUSIONES:** Los pacientes que peor controlada tienen la PA son los que presentan un IMC> 30, los que mejor control tienen son los que tienen el IMC entre un 25-30. Existe correlación solo entre IMC y PAD.

**Palabras clave:** Diabetes, hipertensión, calidad

**Comunicación** a la mesa de riesgo cardiovascular

**Tipo:** Indistintamente

**Medios de proyección:** PC+ Cañon.