

**Usuario:** Luis Garcia Ortiz

**Teléfono:** 923126591

**E-Mail:** lgarciao@usal.es

**TÍTULO DEL TRABAJO**

NÚMERO DE FÁRMACOS ANTIHIPERTENSIVOS Y CONTROL DE LA PRESIÓN  
ARTERIAL (CICLO-RISK)

**CENTRO/S DE TRABAJO**

Centros de Salud La Alamedilla y Garrido Sur

**CIUDAD**

Salamanca

**COMUNIDAD AUTÓNOMA**

Castilla y León

**OTROS AUTORES**

**1º AUTOR**

NOMBRE: LUIS

APELLIDOS: GARCIA ORTIZ

**2º AUTOR**

NOMBRE: MANUEL ANGEL

APELLIDOS: GOMEZ MARCOS

**3º AUTOR**

NOMBRE: ANGEL

APELLIDOS: SANCHEZ RODRIGUEZ

**4º AUTOR**

NOMBRE: SEVERINA

APELLIDOS: MARTIN MARTIN

**5º AUTOR**

NOMBRE: LUIS JAVIER

APELLIDOS: GONZALEZ ELENA

**6º AUTOR**

NOMBRE: ANGEL

APELLIDOS: GARCIA GARCIA

**PALABRAS CLAVE**

PALABRAS CLAVE 1: Hypertension

PALABRAS CLAVE 2: Blood pressure  
PALABRAS CLAVE 3: Antihypertensive Agents

## FORMA DE PRESENTACIÓN

POSTER

## ACTIVIDAD CIENTÍFICA A LA QUE SE DIRIGE

LIBRE

## TIPO DE PRESENTACIÓN

INVESTIGACIÓN

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Evaluar la asociación entre el nivel de la Presión Arterial (PA) y el número de fármacos antihipertensivos.

**MATERIAL Y METODOS:**

Diseño: Estudio descriptivo transversal.

Ámbito del estudio: Dos Centros de Salud urbanos.

Sujetos: 820 hipertensos seleccionados muestreo aleatorio simple. Edad media 71,6(DE11,5), en varones 69,90 (DE 11,92) y en mujeres 72,52 (DE 11,17). 64% ♀ y 36% ♂.

Mediciones: Presión arterial sistólica (PAS), Presión arterial diastólica (PAD), grado de control de la PA y número de fármacos.

**RESULTADOS:** La media de fármacos por pacientes fue de 1,67(IC95%,0,92-1,70), mujeres 1,69 (DE 0,93) y varones 1,65 (DE 0,89), ( $p>0,05$ ). Sin fármacos estaban el 7,4%, con un fármaco el 38,55, con dos el 36,6%, con 3 el 14,9% y con 4 el 2,6% de los pacientes.

La presión arterial medias es de 137,7/79,6 mmHg. Sin fármacos 134/80 mmHg, uno 136/80 mmHg, dos 138/79 mmHG, tres 139/78 mmHG y cuatro 142/82 mmHg ( $p>0,05$ ). Sin embargo encontramos correlación positiva débil del numero de fármacos con la PAS ( $r=0,1$ ,  $p=0.004$ )

El nivel de control de presión arterial (PA<140/90 mmHg) fue de 48,4%, sin fármacos 52,5%, con uno 49,7%, con dos 47,7%, con tres 45,1% y con cuatro el 47,6%, sin diferencia entre ellos.

**CONCLUSIONES:** En nuestro trabajo la presión arterial y el porcentaje de control de los pacientes hipertensos es independiente del número de fármacos que toman. Sin embargo hay una discreta asociación positiva del numero de fármacos y el nivel de presión arterial sistólica.