

MODELO PARA LA PRESENTACIÓN DE RESÚMENES DE COMUNICACIONES

Autores:

Gómez Marcos M. Angel, García Ortiz Luis, González Elena L Javier, Rodríguez Sánchez Emiliano, Morales Sánchez Almudena, Bodego Sánchez Pilar.

Dirección de correspondencia:

Luis García Ortiz

Av. Comuneros 27-31. Ciudad: Salamanca CP: 37003

Tel.domicilio: 923 187876, Tf movil 635542886

E-mail: lgarciao@usal.es

Título: EFECTIVIDAD DE UNA INTERVENCIÓN COMBINADA (AUDIT, FEED-BACK Y FORMACIÓN) DE MEJORA DE CALIDAD EN EL CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIVASCULAR

Resumen:

OBJETIVO: Evaluar la efectividad de una intervención combinada de mejora de calidad en el control de los factores de riesgo cardiovascular.

METODOLOGIA: Diseño: Estudio Cuasi-experimental. Se asignan siete médicos e familia al grupo intervención (GI) y otros siete al control (GC). Sujetos: Por muestreo aleatorio se seleccionan 849 hipertensos, 419 (GI) y 430 (GC). Edad media 69,83 (IC95% 69,05-70,6) sin diferencias entre grupos, (64% ♀, 36% ♂).

Intervenciones: Ciclo de mejora de calidad consistentes en: audit de historias clínicas, feed-back de información y 9 sesiones formativas a los profesionales del grupo intervención sobre guías clínicas de factores de riesgo cardiovascular.

Mediciones: Presión arterial (PA), Colesterol total (CT), C-HDL, C-LDL, Triglicéridos (TG), índice aterogénico (IA), Índice de masa corporal (IMC), fumador, diabetes.

RESULTADOS:

La PA previa a la intervención fue 141,5/80,8 mmHg (GI) y 140,4/81,8 mmHg (GC) y después 133,5/77,2 mmHg (GI) y 141,9/82 mmHg (GC). El CT previo 213 mg/dl (GI) y 214 mg/dl (GC) y posterior 205 mg/dl (GI) y 211 mg/dl (GC). LDL-C previo fue 142 mg/dl (GI) y 139 mg/dl (GC) y posterior 127 mg/dl (GI) y 134 mg/dl (GC). El IA previo 4,45 (GI) y 4,5 (GC) y posterior 3,8 (GI) y 4,1 (GC). (En todos $p < 0.05$).

El HDL, TG e IMC no se modificaron. El tabaco descendió en los dos grupos (8,5% a 6,5%) y la diabetes aumentó (20,5% a 22,5%)

El descenso obtenido por la intervención ha sido PA sistólica 9,75 (IC95%: 7,5-11,9) mmHg, PA diastólica 3,8 (IC95%: 2,4-5,2) mmHg, CT 7,46 (IC95%: 3,5-11,7) mg/dl, LDL-C 10,10 (IC95%: 5,7-14,5) e IA 0,27 (IC95%: 0,12-0,42).

CONCLUSIONES: La intervención de mejora de calidad ha sido efectiva para disminuir solo algunos factores de riesgo cardiovascular (Presión arterial, Colesterol total, C-LDL e IA).

El texto se escribirá en letra de 10 puntos y no podrán sobrepasarse los límites del cuadro. El primero de los autores deberá estar inscrito en el congreso. Fecha límite: 17 de Septiembre de 04

Enviar a: SexMfyc (VIII Congreso SexMfyc)
Apartado de Correos 507
Plasencia