

RESUMEN DE COMUNICACIONES	Numero de Registro			
<p>Titulo: CONTROL CLÍNICO Y METABÓLICO DEL PACIENTE DIABÉTICO SEGÚN LAS RECOMENDACIONES DE LA AMERICAN DIABETES ASSOCIATION (ADA) DEL 2005</p>				
<p>Palabras Clave: Diabetes, Guías clínicas, Calidad</p>				
<p>Autor/es: <u>Emiliano Rodríguez Sánchez</u>, Luis García Ortiz, , Ángel García García, Wilsiane Amaral Cavalcante, Brahín Amrouni al Moussaoui, Noelia Mozo González.</p>				
<p>Dirección: Av. Centro de Salud La Alamedilla. Av Comuneros 27-31</p>				
<p>Población: Salamanca</p>				
<p>CP/Provincia: 37003 Salamanca</p>				
<p>Teléfono: 923 126591</p>				
<p>Fax</p>				
<p>E-Mail: lgarciario@usal.es</p>				
<p><b>OBJETIVO:</b> Evaluar el nivel de control clínico y metabólico en pacientes diabéticos siguiendo los criterios de la Guía de la American Diabetes Association (ADA ) del 2005.</p>				
<p><b>METODOLOGIA:</b></p>				
<p><u>DISEÑO:</u> Estudio descriptivo observacional trasversal.</p>				
<p><u>SUJETOS y AMBITO:</u> 87 pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que acudieron a las consultas de manera consecutiva en dos Centros de Salud y que tenían realizado al menos un perfil de 6 picos en el último mes. (50,6% varones). Edad media de 68,9 años.</p>				
<p><u>MEDICIONES Y CRITERIOS DE BUEN CONTROL:</u> Edad, sexo, glucemia pre-prandial (90-130 mg/dl), post-prandial (&lt; 180 mg/dl), HbA1c (&lt; 7 %), presión arterial (&lt; 130/80 mmHg), LDL-Colesterol (&lt; 100 mg/dl), HDL-Colesterol (&gt; 40 mg/dl) y Triglicéridos (TG) (&lt;150 mg/dl).</p>				
<p><b>RESULTADOS:</b></p>				
<p>La glucemia pre-prandial media fue: 126,13mg/dl (IC95%:121÷131), la postprandial: 152,90mg/dl (IC95%:145÷160), HbA1c: 7,16(IC95%:6,76÷7,56), Presión arterial (PA) 138/76 mmHg (IC95%:134-141/74-78), LDL-c 120.7 (IC95%113-128), HDL-C 59.8mg/dl (IC95%:45-73), TG 132 mg/dl (IC95%: 116-180).</p>				
<p>Presentan un control adecuado en la Glucemia pre prandial 58.6%, Glucemia post prandial 77%. HbA1c 46%, Presión arterial 17.65%, (PA Sistólica: 24.7% y PA Diastolica 54.1%) LDL-Colesterol 29.7%, HDL-Colesterol 83.8% y TG 68.8%. No hay diferencias entre varones y mujeres.</p>				
<p>Los siete criterios están controlados únicamente en 1 paciente (1.1%) y solo hay un paciente con ningún criterio controlado. Un criterio controlado está en 5 (5.7%), dos en 22 (25.3%), tres en 17 (19.5%), cuatro en 14 (16.1), cinco en 22 ( 25.3%) y seis en 5 (5.7%).</p>				
<p><b>CONCLUSIONES:</b></p>				
<p>Los páramelos mejor controlados han sido el HDL-Colesterol, la glucemia post prandial y los triglicéridos y los peor controlados la presión arterial, sobre todo la sistólica, el LDL-Colesterol y la HbA1c. El 50% de los pacientes tiene controlados 3 o menos criterios.</p>				
<p>Consideramos necesario la evaluación del control de los siete criterios en cada visita para mejorar el control de todos ellos.</p>				