

FACTORES DE RIESGO CARDIOVACULAR Y HÁBITO TABÁQUICO

Autores: Luís García Ortiz, Javier Parra Sánchez, Maria Estaban Hernández, Gloria López Sánchez, Resalía Gómez Cabrera y Ángela Matías Pérez.

Institución: Unidad de Investigación La Alamedilla.

Correspondencia: Av Comunereros 27-31 C.P. 37003 Salamanca. Telf. 923126591

e-mail : Lgarciao@usal.es

OBJETIVO: Evaluar la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en función del hábito tabaquico.

MÉTODOLÓGIA: DISEÑO: Estudio descriptivo transversal.

ÁMBITO: Atención primaria, centros de salud urbanos.

SUJETO: 337 pacientes seleccionados por muestreo aleatorio en consulta de Atención Primaria durante dos semanas. Edad media; 53,68 años, 57,6% mujeres.

MEDICIONES: Edad, sexo, hábito tabaquico, antecedentes de hipertensión, diabetes e hipercolesterolemia. Presión arterial, peso, talla, lípidos y glucemia.

RESULTADOS: La edad media de no fumadores es 55 años, de fumadores 42 y de ex fumadores 60. En varones el 48% es ex fumador y el 29% fumador y en mujeres 18% y 20% respectivamente. La proporción de hipertensos es menor en fumadores (7,4%) que en no fumadores (35%) y ex fumadores (30%) ($p < 0.05$). La proporción de diabéticos es menor en fumadores (0%) frente a fumadores (12% y ex fumadores 4% ($p < 0.05$). La proporción de pacientes con colesterol elevado es menor en fumadores 18% frente a 25% de los otros dos grupos y de obesos ($IMC < 30$) 16% frente al 27% de los otros grupos sin alcanzar la significación estadística en estos dos últimos casos.

CONCLUSIONES: Encontramos menor prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en los fumadores que en los no fumadores y ex fumadores, posiblemente por la intervención sanitaria realizada en estos pacientes para abandonar el hábito.