

RIESGO CARDIOVACULAR Y HABITO TABAQUICO

Autores: Luis García Ortiz, Ángel García García, Jessica Martín Marcos, Javier Parra Sánchez, M^a José García Rodríguez y Luis J. González Elena.

Institución: Unidad de Investigación La Alamedilla.

Correspondencia: Av Comuneros 27-31 C.P. 37003 Salamanca. Telf. 923126591

e-mail : Lgarciao@usal.es

OBJETIVO: Evaluar el riesgo cardiovascular absoluto y relativo en función del habito tabaquito.

MÉTODOLOGIA: DISEÑO: Estudio descriptivo transversal.

ÁMBITO: Atención primaria, centros de salud urbanos.

SUJETO: 337 pacientes seleccionados por muestreo aleatorio en consulta de Atención Primaria durante dos semanas. Edad media; 53,68 años, 57,6% mujeres.

MEDICIONES PRINCIPALES:

Edad, sexo, habito tabaquito, presión arterial, lípidos, glucemia y riesgo cardiovascular (RCV) con la escala de Framingham-Grundy .

RESULTADOS: La edad media de no fumadores es 55 años, de fumadores 42 y de ex fumadores 60. En varones el 48% es ex fumador y el 29% fumador y en mujeres 18% y 20% respectivamente.

El RCV grave en no fumadores es 5,56, en fumadores 6,33 y en ex fumadores 8,10 ($p < 0.05$) y el RCV absoluto en no fumadores 8,73, en fumadores 9,79 y en ex fumadores 8,56 ($p > 0.05$). El 9% de los fumadores y no fumadores están riesgo alto/muy alto, mientras que los exfumadores están el 15% ($p > 0.05$). Si utilizamos el riesgo relativo los fumadores tienen mayor riesgo (0,37), que los ex fumadores (0,23), y los no fumadores (0,27) ($p < 0.05$) .

CONCLUSIONES: El grupo de exfumadores es el que tiene mayor riesgo cardiovascular absoluto debido probablemente a la mayor edad, pues el riesgo relativo es el menor. Los fumadores son los que tienen mayor riesgo relativo debido al incremento de riesgo por el tabaco.