

## OBESIDAD Y HÁBITO DE FUMAR, ¿EXISTE ALGUNA RELACIÓN?

**Autores:** Luís García Ortiz, Gloria López Sánchez, Ángela Matías Pérez, Maria Davila Valls, Jessica Martín Marcos, Natalia Sánchez Ramaso.

Institución: Unidad de Investigación La Alamedilla.

Correspondencia: Av Comuneros 27-31 C.P. 37003 Salamanca. Telf. 923126591

e-mail : [Lgarciao@usal.es](mailto:Lgarciao@usal.es)

**OBJETIVO:** Determinar la asociación entre el peso, el tabaquismo y la dependencia del hábito la motivación y fase del proceso de abandono del hábito tabaquito.

**METODOLOGÍA:** DISEÑO: Descriptivo transversal.

**ÁMBITO:** Atención Primaria dos centros de salud urbanos.

**SUJETOS:** Se han seleccionado por muestreo aleatorio en las consultas médicas de dos centros de salud 337 pacientes, edad media 53,5 años (57% mujeres),

**MEDICIONES:** Hábito tabaquico, edad, peso, talla, índice de masa corporal (IMC), perímetro de cintura, test de Richmond, Fagerström y Prochascka.

**RESULTADOS:** El 24% de los pacientes eran fumadores, 31,3% ex-fumadores y el 44,7% no fumadores. El IMC es inferior en los fumadores(25.8) que los ex fumadores(27.2) y no fumadores (27.7)( $p < 0.05$ ). Presentaban sobrepeso el 36% (36% no fumadores, 35% fumadores, 37% ex fumadores) y eran obesos el 24% (28% no fumadores, 17% fumadores y 26% ex fumadores). El perímetro de la cintura fue inferior en fumadores 89,2cm que en no fumadores 91,8cm y ex fumadores 94,5cm ( $p > 0.05$ ).

En los fumadores no se encuentra asociación del IMC ni del perímetro de cintura con el grado de motivación para abandonar el tabaco(Richmond), el nivel dependencia (Fagerström) ni la fase en el proceso de abandono (Prochascka).

**CONCLUSIONES:** Los fumadores son mas delgados que los no fumadores y ex fumadores. No hay asociación entre el índice de masa corporal ni perímetro de cintura con el grado de dependencia, la motivación, ni fase del proceso de abandono del hábito.