

DEPENDENCIA, MOTIVACIÓN Y EDAD DE INICIO DEL HÁBITO TABÁQUICO

Autores: Luís García Ortiz, Natalia Sánchez Ramaso, Ángel García García, Alberto Blanco Álvarez, Natalia Castro Iglesias y Ana Isabel Sánchez Santamaría

Institución: Unidad de Investigación La Alamedilla.

Correspondencia: Av Comuneros 27-31 C.P. 37003 Salamanca. Telf. 923126591

e-mail : Lgarciao@usal.es

OBJETIVO: Determinar la influencia de la edad de inicio del hábito tabáquico con el nivel de dependencia y grado de motivación en el abandono.

MÉTODOLOGIA: DISEÑO: Estudio descriptivo transversal.

ÁMBITO: Atención primaria.

SUJETO: 337 pacientes seleccionados por muestreo aleatorio en consulta de Medicina de Familia. Edad media; 53,68 años, 57,6% mujeres.

MEDICIONES: Edad de inicio del hábito de fumar, nivel de dependencia(Fagerström) y motivación en su abandono(Richmond)

RESULTADOS: De los 337 pacientes seleccionados son fumadores el 24,3%, ex-fumadores 30,9% y no fumadores el 44,8%. La edad de inicio media en los primeros es 17,65 años y en ex-fumadores 16,74 años ($P>0.05$). La motivación para el abandono del hábito en fumadores, (Richmond), es baja en 63,8%, edad media de inicio 16,51 años, moderada 21,3% edad de inicio 22,65 años y alta 15% con edad de inicio 15,5 años ($p<0.05$).

El nivel de dependencia es bajo en un 53,3%, edad de inicio media 17,95 años; moderada 25,3%, edad media de inicio 17,95 años y alta 21,4% con edades media de 16,95 años, ($p>0.05$). No existe correlación ni de la edad de inicio, ni de los años de fumador con los resultados globales de los test de Richmond y Fagerström.

CONCLUSIONES: No encontramos relación en la edad media de inicio del hábito tabáquico respecto al nivel de dependencia, sin embargo en la motivación la edad de inicio es más tardía en los que están en grado moderado que en grado bajo o alto.