

EFECTO DEL TABACO SOBRE EL RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES HIPERTENSOS.

Autores: Manuel Angel Gómez Marcos, Luis García Ortiz, Javier Parra Sanchez, Angel García García, Emilio Ramos Delgado y Luis Javier Gonzalez Elena.

Lugar de trabajo CENTRO DE SALUD GARRIDO SUR Dirección para la correspondencia:
Particular C/ CANDELARIO Nº 2 PORTAL K 3ª C.P. 37003 Población SALAMANCA
Provincia SALAMANCA . Telf. 923123300 E-mail magomez@usal.es

Objetivo: Evaluar el efecto del tabaco en el riesgo cardiovascular en el paciente hipertenso.

Metodos: Estudio descriptivo trasversal que incluye dos centros de salud urbanos. Por muestreo aleatorio se seleccionan 920 de los 4.223 pacientes registrados en dichos centros con el diagnóstico de hipertensión. Edad 70 años. 64% mujeres. Mediciones: presión arterial, perfil lipídico, tabaquismo e índice de masa corporal. Medición de riesgo coronario con la tabla de Framingham y del riesgo de mortalidad por enfermedad cardiovascular con la tabla de SCORE.

Resultados: Fuman 87 pacientes 63 varones (19%) 24 mujeres (4,1%). El RCV absoluto medio es 24,12% (IC95% 16,25÷26,8), varones 26,71%, mujeres 16,68% ($p < 0.05$). El RCV de evento grave es 18,96% (IC95%: 16,68÷12,25), varones 21,44%, mujeres 12,45% ($p < 0.05$). El Riesgo relativo es 2,85 (IC95%:2,55÷2,14), varones 2,95 y mujeres 2,58 ($p > 0.05$). Más del 50% presentan un RCV $>$ al 20%.

El riesgo de mortalidad por enfermedad cardiovascular 3,39%(IC95% 3,02÷3,75), varones 3,65%, mujeres 2,70% ($p < 0.05$).

Si consiguiéramos que dejaran de fumar el RCV absoluto medio descendería a 16,67% (IC95%: 14,71÷18,83), varones 17,85%, mujeres 13,58% ($p < 0.05$). El RCV de evento grave a 12,64% (IC95% 10,98÷14,30), varones 26,71%, mujeres 9% ($p < 0.05$). El Riesgo relativo a 1,97 (IC95%:1,75÷2,19), en varones 2 y en mujeres 1,96 ($p > 0.05$). El 26,4% presentan un RCV $>$ al 20%.

El riesgo de mortalidad por enfermedad cardiovascular 2,43%(IC95% 2,14÷2,73), varones 2,68%, mujeres 1,79% ($p < 0.05$).

Conclusiones: La influencia que tiene el tabaco sobre el RCV de nuestros pacientes hipertensos es alta, por lo que debe ser una actividad prioritaria el conseguir el abandono del tabaco en estos pacientes.