

DISTRIBUCIÓN DEL HÁBITO TABÁQUICO EN PACIENTES CONSULTANTES EN ATENCIÓN PRIMARIA.

Autores: Manuel Ángel Gómez Marcos, Javier Parra Sánchez, Natalia Castro Iglesias, Jessica Martín Marcos, Rosalía Gómez Cabrera, Alberto Blanco Álvarez.

Lugar de trabajo: Unidad de Investigación La Alamedilla. Dirección para la Correspondencia: Av Comuneros 27-31 C.P. 37003 Población SALAMANCA Provincia SALAMANCA. Telf. 923123300 E-mail magomez@usal.es

OBJETIVO: Conocer la prevalencia de no fumadores, fumadores y exfumadores en consultantes en atención primaria y características de cada grupo.

METODOLOGÍA:

- Diseño: Estudio descriptivo transversal.
- Sujetos y ámbito: 337 pacientes, edad media 53,68 (DE 18,08) seleccionados por muestreo aleatorio entre consultantes en atención primaria de dos centros de salud urbanos.
- Variables: edad, sexo, tabaquismo, edad de inicio, cigarrillos/día, años de exfumador.

RESULTADOS: Encontramos 151 no fumadores (44,8%), 82 fumadores (24,3%) y 104 exfumadores (30,9%).

La edad media fue 53,68 (DS 18,08), ♂ 56,31 (DS 18,11), ♀ 51,73 (DS 17,86).

En no fumadores fue 55,44 (DS 18,70), en fumadores 42,57 (DS 14,82) y en exfumadores 59,87 (DS 15,60), diferencias de edades entre grupos significativas ($p < 0,05$).

Entre los ♂ hallamos 32 (22,4%) no fumadores, 43 (30,1%) fumadores y 68 (47,7%) exfumadores; entre las ♀ 119 (61,3%) no fumadoras, 39 (20,1%) fumadoras y 36 (18,6%) exfumadoras; diferencias entre sexos significativas ($p < 0,05$).

Dentro de los fumadores la edad media de inicio del hábito fue 17,65 (DS 7), ♂ 16,29 (DS 3,99), ♀ 19,08 (DS 9,04) ($p < 0,05$); el nº de cigarrillos/día 16,95 (DS 10,88), ♂ 17,39 DS (10,74), ♀ 16,49 (DS 11,15) ($p > 0,05$).

Dentro de los exfumadores la edad media de inicio del hábito fue 16,78 (DS 4,21), ♂ 16,38 (DS 4,68), ♀ 17,53 (DS 3,09) ($p > 0,05$); el nº de cigarrillos/día 21,53 (DS 14,71), ♂ 24,53 DS (15,09), ♀ 16,03 (DS 12,36) ($p < 0,05$); los años de exfumador 14,58 (DS 10,74), ♂ 17,35 (DS 10,73), ♀ 9,37 (8,73) ($p > 0,05$).

CONCLUSIONES:

Menos de la mitad de los pacientes consultantes en AP son no fumadores. Los fumadores tienen una edad media más baja, y los exfumadores más alta.

La mayoría de la mujeres son no fumadoras, mientras que la mitad de los hombres son exfumadores, comenzando a fumar a una edad.