

## **GRADO DE DEPENDENCIA FÍSICA, NIVEL DE MOTIVACIÓN Y FASE DE PROCHASKA EN PACIENTES FUMADORES CONSULTANTES EN ATENCIÓN PRIMARIA.**

**Autores:** Manuel Ángel Gómez Marcos, Angel García García, M<sup>a</sup> José García Rodríguez, Ana Isabel Sánchez Santamaría, Natalia Sánchez Ramaso. Maria Esteban Hernández.

**Lugar de trabajo:** Unidad de Investigación La Alamedilla. Dirección para la Correspondencia: Av Comuneros 27-31 C.P. 37003 Población SALAMANCA Provincia SALAMANCA . Telf. 923123300 E-mail magomez@usal.es

**Objetivo.** Determinar el grado de dependencia, la motivación para su abandono y fase en la que se encuentran los pacientes fumadores consultantes en Atención Primaria.

**Diseño.** Estudio descriptivo trasversal.

**Emplazamiento.** Dos centros de atención primaria urbanos de Salamanca.

**Participantes.** Un total de 337 pacientes (24,3% fumadores; 44,8% no fumadores; 30,3% exfumadores) elegidos por muestreo aleatorio en la consulta de atención primaria.

**Mediciones principales.** Edad, sexo, test de Fagerstrom para medir el grado de dependencia, el test de Richmond para ver el nivel de motivación y la escala de Prochaska para valorar la fase en que se encuentran.

**Resultados.** Fumaban el 24,3% (30,1% de los varones y 20,1 de las mujeres). La edad media fue 42,57 años (DS:14,82) años, 45,31 en varones y 39,51 mujeres ( $p < 0,05$ ). 52,4% varones. La dependencia del tabaco fue baja en el 53,3%, moderada para el 25,3% y alta en el 21,3%. El grado de motivación para el abandono resultó bajo en un 64,6%, moderado en un 21,5% y alto en 13,9%. En fase de Prochaska de precontemplación estaban el 43,6%, de contemplación el 23,1% y en fase de preparación. el 33,3%% Sin diferencias entre sexos en ninguna de las tres escalas.

**Conclusiones.** Más de la mitad de nuestros pacientes fumadores presentan un grado de dependencia y de motivación bajo. La mayoría una alta dependencia al tabaco, con poca motivación para su abandono. Una tercera parte de los mismos esta en la fase de preparación.