

GRADO DE DEPENDENCIA FÍSICA, NIVEL DE MOTIVACIÓN Y FASE DE PROCHASKA EN PACIENTES FUMADORES CONSULTANTES EN ATENCIÓN PRIMARIA.

Autores: Manuel Ángel Gómez Marcos, Angel García García, M^a José García Rodríguez, Ana Isabel Sánchez Santamaría, Natalia Sánchez Ramaso. Maria Esteban Hernández.

Lugar de trabajo: Unidad de Investigación La Alamedilla. Dirección para la Correspondencia: Av Comuneros 27-31 C.P. 37003 Población SALAMANCA Provincia SALAMANCA . Telf. 923123300 E-mail magomez@usal.es

Objetivo. Determinar el grado de dependencia, la motivación para su abandono y fase en la que se encuentran los pacientes fumadores consultantes en Atención Primaria.

Diseño. Estudio descriptivo trasversal.

Emplazamiento. Dos centros de atención primaria urbanos de Salamanca.

Participantes. Un total de 337 pacientes (24,3% fumadores; 44,8% no fumadores; 30,3% exfumadores) elegidos por muestreo aleatorio en la consulta de atención primaria.

Mediciones principales. Edad, sexo, test de Fagerstrom para medir el grado de dependencia, el test de Richmond para ver el nivel de motivación y la escala de Prochaska para valorar la fase en que se encuentran.

Resultados. Fumaban el 24,3% (30,1% de los varones y 20,1 de las mujeres). La edad media fue 42,57 años (DS:14,82) años, 45,31 en varones y 39,51 mujeres ($p < 0,05$). 52,4% varones. La dependencia del tabaco fue baja en el 53,3%, moderada para el 25,3% y alta en el 21,3%. El grado de motivación para el abandono resultó bajo en un 64,6%, moderado en un 21,5% y alto en 13,9%. En fase de Prochaska de precontemplación estaban el 43,6%, de contemplación el 23,1% y en fase de preparación. el 33,3%% Sin diferencias entre sexos en ninguna de las tres escalas.

Conclusiones. Más de la mitad de nuestros pacientes fumadores presentan un grado de dependencia y de motivación bajo. La mayoría una alta dependencia al tabaco, con poca motivación para su abandono. Una tercera parte de los mismos esta en la fase de preparación.