

V CONGRESO  
DE ATENCIÓN PRIMARIA  
DE CASTILLA Y LEÓN  
"Compromiso  
con la comunidad"

Ávila, 12, 13 y 14 de mayo de 2005  
Auditorio de San Francisco



PRESENTACIÓN DEL RESUMEN

Nº Registro

**Autores:** Brahin Amrouni al Moussaoui, Ángel García García, Wilsiane Amaral Cavalcante, Noelia Mozo González Manuel Angel Gómez Marcos y Luis García Ortiz.

**Centro de trabajo:** Centro de salud La Alamedilla y Garrido Sur

**Contactos para correspondencia:** : Manuel Angel Gómez Marcos

**Dirección:** Avd/ Comuneros Nº 27.

**Población:** Salamanca

**CP:** 37007

**Teléfonos:** 923123300

**e-mail:** mgomez@delfin.retecal.es

**TÍTULO:** EFECTIVIDAD DE UN CICLO DE MEJORA DE CALIDAD EN EL CONTROL DE LA DIABETES MELLITUS EN ATENCIÓN PRIMARIA.

<b>Palabras clave</b> Calidad Diabetes Atención Primaria <u>Tipo de presentación</u>  Oral: X <u>Libre:</u> X <u>Mesa:</u> - Obesidad - Disnea - Relación entre niveles - Actividades comunitarias  Póster:	<b>Objetivo:</b> Evaluar el efecto de un ciclo de mejora de calidad en el control de la diabetes mellitus en pacientes hipertensos. <b>Métodos:</b> <u>Diseño:</u> Estudio cuasi-experimental realizado en dos Centros de Atención Primaria. Grupo de intervención (GI), grupo control (GC). <u>Sujetos:</u> Por muestreo aleatorio se seleccionan 849 hipertensos, 404 (GI) y 416 (GC). Diabéticos 174 (20,5 %), 85 (20,3 %) en el GI y 89 (20,7 %) en el GC, edad 69,83(IC95%69,05-70,6) sin diferencias entre grupos, (64% ♀). <u>Intervención:</u> programa combinado: audit, feedback y sesiones de formación sobre el personal sanitario del GI. <u>Mediciones:</u> presión arterial, perfil lipídico, glucemia basal y postprandial, microalbuminuria, tabaquismo e índice de masa corporal. <b>Resultados:</b> Análisis inicial: media de glucemia basal 142,37mg/dl (DE:47,42), glucemia postprandial 143,05mg/dl (DE:40,39), HbA1c 7,26% (DE:1,45). microalbuminuria en orina de 24 horas de 30,33mg/dl (DE:87,63), sin diferencias entre los dos grupos. La intervención consiguió disminuir la glucemia basal 6,95mg/dl (IC95%:-7.3,21.4) y la HbA1c 0,28(IC95%:-0.17,0.74). En el análisis inicial el nivel de cumplimiento de los objetivos de la ADA es similar en los dos grupos. Los que más se cumplen son el no consumo de tabaco, TG<150mg/dl, C-HDL>40mg/dl y glucemia postprandial<180 mg/dl que superan el 70% de cumplimiento en los dos grupos. Al final ha aumentado el nivel de cumplimiento en la mayoría de los objetivos de la ADA en el GI, sin diferencias en el GC. <b>Conclusiones:</b> La intervención realizada ha sido efectiva para reducir la glucemia basal y la HbA1c. Así como, para aumentar el nivel de cumplimiento de los objetivos de la ADA.
---	---

Nº Registro



Secretaría Técnica y Científica:  
**VIAJES Y CONGRESOS, S.A.**  
C/ Sierpes, 9 - Bajo - 37002 Salamanca  
Tel. 923 26 72 92 - Fax: 923 26 92 08  
vycongre@viajesycongresos.com • www.viajesycongresos.com  
www.vcapcyl.com

imprimir guardar