



PRESENTACIÓN DEL RESUMEN

Nº Registro

125

**Autores:** Almudena Morales Sánchez, Loreto Marín Cid, Laura González Sánchez, Carmela Rodríguez Martín, Luis García Ortiz y Manuel A Gómez Marcos.

**Centro de trabajo:** Centro de Salud La Alamedilla

**Contactos para correspondencia:** Luis García Ortiz

**Dirección:** Av. Comuneros 27-31

**Población:** Salamanca

**CP:** 37003

**Teléfonos:** 923 126591

**e-mail:** [lgarciao@usal.es](mailto:lgarciao@usal.es)

TITULO: ¿Cómo evoluciona el peso en los pacientes hipertensos a largo plazo?.

<p><b>Palabras clave</b> Hipertensión arterial Índice de masa corporal Obesidad</p> <p><b>Tipo de presentación</b></p> <p>Oral: X Libre: Mesa: - Obesidad X - Disnea - Relación entre niveles - Actividades comunitarias</p> <p>Póster:</p>	<p><b>Objetivo:</b> Analizar la evolución del Índice de Masa Corporal. (IMC) y presión arterial (PA) en pacientes hipertensos con seguimiento prolongado en atención primaria..</p> <p><b>Metodología:</b> <b>Diseño:</b> Estudio observacional, descriptivo longitudinal. <b>Sujetos y ámbito:</b> 842 pacientes hipertensos de entre 35 y 70 años, seleccionados por muestreo aleatorio y con seguimiento de seis años en dos centros de salud. Edad media:61 años. Varones 35%, mujeres 65%. <b>Mediones:</b> Evaluación al inicio de seguimiento en el centro de salud o desde el diagnóstico de la hipertensión arterial y posteriormente cada año de PA e IMC. <b>Resultados:</b> El IMC medio al inicio fue 29.3 (DS:4.3), 28.5 varones y 29,8 mujeres, (p&lt;0.05), en el control del primer año de seguimiento desciende hasta 29.1 (DS 4.3), 28.05 varones y 29.5 mujeres (p&lt;0.05), posteriormente inicia un lento ascenso para alcanzar un nivel superior al inicio al finalizar los 6 años, IMC= 29.7 (DS:4.5), 29.1 en varones y 30 en mujeres (p&lt;0.05). El porcentaje de obesos (IMC&gt;30) al inicio es del 39%, disminuye en el primer año de seguimiento a 35%, y posteriormente aumenta hasta superar el 40% de obesos al final del seguimiento; En el análisis por sexos, el 30.35% de los varones tienen sobrepeso frente al 43.85% de las mujeres al inicio, en el primer año descienden al 26.3 y 40.35 respectivamente para ascender y superar los valores iniciales al final 38 y 43%. La presión arterial al inicio fue de 153.4/95.6 mmHg, el primer año desciende a 143.8/89.6 mmHg (p&lt;0.05) y mantiene un ligero descenso hasta el final 141.1/87.3 mmHg (P&lt;0.05). <b>Conclusiones:</b> Los pacientes hipertensos presentan un IMC superior al adecuado para controlar su patología, especialmente las mujeres. La intervención clínica habitual no resulta eficaz a largo plazo para mantener el descenso de peso. Consideramos necesario ensayar intervenciones dirigidas a solucionar este problema</p>
---	--



Nº Registro

imprimir guardar