



PRESENTACIÓN DEL RESUMEN

Nº Registro

125

Autores: Almudena Morales Sánchez, Loreto Marín Cid, Laura González Sánchez, Carmela Rodríguez Martín, Luis García Ortiz y Manuel A Gómez Marcos.

Centro de trabajo: Centro de Salud La Alamedilla

Contactos para correspondencia: Luis García Ortiz

Dirección: Av. Comuneros 27-31

Población: Salamanca

CP: 37003

Teléfonos: 923 126591

e-mail: lgarciao@usal.es

TITULO: ¿Cómo evoluciona el peso en los pacientes hipertensos a largo plazo?.

<p>Palabras clave Hipertensión arterial Índice de masa corporal Obesidad</p> <p>Tipo de presentación</p> <p>Oral: X Libre: Mesa: - Obesidad X - Disnea - Relación entre niveles - Actividades comunitarias</p> <p>Póster:</p>	<p>Objetivo: Analizar la evolución del Índice de Masa Corporal. (IMC) y presión arterial (PA) en pacientes hipertensos con seguimiento prolongado en atención primaria..</p> <p>Metodología: Diseño: Estudio observacional, descriptivo longitudinal. Sujetos y ámbito: 842 pacientes hipertensos de entre 35 y 70 años, seleccionados por muestreo aleatorio y con seguimiento de seis años en dos centros de salud. Edad media:61 años. Varones 35%, mujeres 65%. Mediones: Evaluación al inicio de seguimiento en el centro de salud o desde el diagnóstico de la hipertensión arterial y posteriormente cada año de PA e IMC. Resultados: El IMC medio al inicio fue 29.3 (DS:4.3), 28.5 varones y 29,8 mujeres, (p<0.05), en el control del primer año de seguimiento desciende hasta 29.1 (DS 4.3), 28.05 varones y 29.5 mujeres (p<0.05), posteriormente inicia un lento ascenso para alcanzar un nivel superior al inicio al finalizar los 6 años, IMC= 29.7 (DS:4.5), 29.1 en varones y 30 en mujeres (p<0.05). El porcentaje de obesos (IMC>30) al inicio es del 39%, disminuye en el primer año de seguimiento a 35%, y posteriormente aumenta hasta superar el 40% de obesos al final del seguimiento; En el análisis por sexos, el 30.35% de los varones tienen sobrepeso frente al 43.85% de las mujeres al inicio, en el primer año descienden al 26.3 y 40.35 respectivamente para ascender y superar los valores iniciales al final 38 y 43%. La presión arterial al inicio fue de 153.4/95.6 mmHg, el primer año desciende a 143.8/89.6 mmHg (p<0.05) y mantiene un ligero descenso hasta el final 141.1/87.3 mmHg (P<0.05). Conclusiones: Los pacientes hipertensos presentan un IMC superior al adecuado para controlar su patología, especialmente las mujeres. La intervención clínica habitual no resulta eficaz a largo plazo para mantener el descenso de peso. Consideramos necesario ensayar intervenciones dirigidas a solucionar este problema</p>
---	--



Nº Registro

imprimir guardar