

V CONGRESO  
DE ATENCIÓN PRIMARIA  
DE CASTILLA Y LEÓN  
"Compromiso  
con la comunidad"

Ávila, 12, 13 y 14 de mayo de 2005  
Auditorio de San Francisco



PRESENTACIÓN DEL RESUMEN

Nº Registro

**Autores:** Laura González Sánchez, Loreto Marín Cid, Almudena Morales Sánchez, Carmen Castaño Sánchez, Luis García Ortiz y Manuel A Gómez Marcos.

**Centro de trabajo:** Centro de Salud La Alamedilla

**Contactos para correspondencia:** Luis García Ortiz

**Dirección:** Av. Comuneros 27-31

**Población:** Salamanca

**CP:** 37003

**Teléfonos:** 923 126591

**e-mail:** [lgarciao@usal.es](mailto:lgarciao@usal.es)

**TITULO: Efectividad de una intervención combinada (audit, feed-back y formación) de mejora de calidad en el control del sobrepeso y la obesidad en pacientes hipertensos**

<b>Palabras clave</b> Hipertensión arterial Índice de masa corporal Mejora de calidad	<b>OBJETIVO:</b> Evaluar la efectividad de una intervención combinada de mejora de calidad sobre el control del sobrepeso y la obesidad en pacientes hipertensos.
<b>Tipo de presentación</b>	<b>METODOLOGIA:</b> <u>Diseño:</u> Estudio Cuasi-experimental. Se asignan siete médicos de familia al grupo intervención (GI) y otros siete al control (GC). <u>Ámbito:</u> Dos centros de salud urbanos <u>Sujetos:</u> Por muestreo aleatorio se seleccionan 849 hipertensos, 419 (GI) y 430 (GC). Edad media 69,83 (IC95%:69,05-70,6) sin diferencias entre grupos, (64%♀,36% ♂). <u>Mediciones:</u> Talla y peso: Índice de masa corporal(IMC). <u>Intervenciones:</u> Ciclo de mejora de calidad consistentes en: auditoria de historias clínicas, feed-back de información y 9 sesiones formativas a los profesionales del grupo intervención sobre guías clínicas de factores de riesgo cardiovascular.
Oral: X Libre: Mesa: - Obesidad X - Disnea - Relación entre niveles - Actividades comunitarias	<b>RESULTADOS:</b> El IMC previo a la intervención fue de 29,19 (IC95%:28.7-29.4) (GI) y 28,96 (IC95%:28,53-29,38) (GC) y después de esta 29,09 (IC95%:28.57-29.6) (GI) y 29,24 (IC95%: 28.82-29.67) (GC). El efecto atribuible a la intervención es de una variación entre las dos evaluaciones en el IMC de 0,38 (IC 95%: 0,08-0,51) (p<0.05). El porcentaje de pacientes con sobrepeso (IMC: 25-29,9) antes de la intervención era de 47,8% en los dos grupos y después de la intervención fue de 46% (GI) y 47,1% (GC). El porcentaje de pacientes con obesidad (IMC>30) era de 38% (GI) y 35,3% (GC), y tras la intervención pasó a 35,3% y 38% respectivamente.
Póster:	<b>CONCLUSIONES:</b> El IMC ha disminuido tras la intervención en el grupo de estudio y ha aumentado en el grupo control sin que estos cambios sean estadísticamente significativos en cada grupo, aunque sí al comparar el efecto de la intervención entre ambos.

Nº Registro



Secretaría Técnica y Científica:  
**VIAJES Y CONGRESOS, S.A.**  
C/ Sierpes, 9 - Bajo - 37002 Salamanca  
Tel. 923 26 72 92 - Fax: 923 26 92 08  
[vycongre@viajesycongresos.com](mailto:vycongre@viajesycongresos.com) • [www.viajesycongresos.com](http://www.viajesycongresos.com)  
[www.vcapcytl.com](http://www.vcapcytl.com)

imprimir guardar