

## **PRESIÓN ARTERIAL DETERMINADA CON MAPA Y COMPORTAMIENTO EN LOS QUE TIENEN SÍNDROME METABÓLICO.**

Manuel Ángel. Gómez Marcos (1), Luis. García Ortiz (2), Luis Javier González Elena (2), Lourdes Melón Barrientos (1), Amor M<sup>o</sup> González García (1), Carmen Herrero Rodríguez (2), J. Parra Sánchez (1), Ángel. Garcías García (2), Natalia Castro Iglesias (2), Gloria Lopez Sanchez (2), Jesica Martín Marcos (2), Angela Matías Pérez (2), Alicia Gil Sánchez (2).

**Objetivo:** Valorar las diferencias de la presión arterial en pacientes hipertensos con y sin síndrome metabólico en Atención Primaria.

### **Metodología:**

Diseño: Descriptivo trasversal

Sujetos y ámbito: Todos los hipertensos con MAPA realizado, principalmente por mal control, en dos centros de salud 165 sujetos (51,5% mujeres), con edad media de 63.9 años.

Variables: Edad, sexo, PA en la consulta, MAPA de 24 horas, circunferencia de la cintura, HDL-colesterol, triglicéridos y glucemia basal.

Criterios de la NCEPIII para el diagnóstico de síndrome metabólico.

### **Resultados:**

Tienen síndrome metabólico un 20 % de los pacientes (22,5% en los varones y 16,5% en las mujeres). Perímetro de la cintura  $\geq$  de 88 cm en mujeres y de 102 en varones un 40,4%, triglicéridos  $\geq$  150 mg/dl un 19,8 %, HDL-colesterol  $<$  de 40 mg/ dl en varones y de 50 en mujeres un 15.4 %, PA  $\geq$ 130/85 mmHg un: 90,3% y una glucemia  $\geq$  100 mg/dl un 38,7%.

Las cifras de PA en los pacientes con síndrome metabólico son: MAPA actividad: PAS: 133,31 (IC95%:128÷138) y PAD: 77,42 (IC95%:74÷81), MAPA reposo: PAS: 122,52 (IC95%:117÷128) y PAD: 67,91 (IC95%:65÷71) MAPA 24h: PAS: 130,01 (IC95%:124÷128) y PAD: 74,67 (IC95%:71÷78). Sin síndrome metabólico: MAPA actividad: PAS: 129,09 (IC95%:127÷131) y PAD: 78,29 (IC95%:77÷80), MAPA reposo: PAS: 115,60 (IC95%:113÷118) y PAD: 66,21 (IC95%:65÷68) MAPA 24h: PAS: 125,4 (IC95%:123÷127) y PAD: 74,56 (IC95%:73÷76). Existiendo diferencias únicamente en la PAS ( $p>0,05$ ). No hay diferencias en el patrón circadiano ni en el RCV.

**Conclusiones:** Los pacientes hipertensos que tienen síndrome metabólico presentan cifras de PAS determinadas mediante MAPA superiores a los que no tienen síndrome metabólico. No hemos encontrado diferencias en la PAD, ni en el RCV ni tipo de patrón circadiano.