

AUTORES: Manuel Angel Gómez Marcos, Luis García Ortiz, Emilio Ramos Delgado, Angela de Cabo Laso, Benigna Sanchez Salgado, Javier Parra Sánchez, Angel García García, M^a Jose García Rodriguez, Ana Isabel Sánchez Santamaría, Maria Esteban Hernández, Paloma Pascual Sutil.

EVOLUCIÓN DEL CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN PACIENTES DIABÉTICOS E HIPERTENSOS.

Objetivo: Evaluar la evolución del control de la presión arterial en pacientes diabéticos e hipertensos y fármacos utilizados durante un periodo de 6 años.

Metodología:

Diseño: Estudio descriptivo longitudinal.

Sujetos y ámbito: De la base de datos de pacientes hipertensos de dos centros de salud. Por muestreo aleatorio se seleccionan 849 hipertensos, de ellos hemos estudiado los 183 diabéticos. Edad media 71,12(IC95%:69,56-72,68). 68,26 ♂ y 72,70 ♀. (65%♀,35% ♂).

Variabes: Edad, sexo, presión arterial y fármacos antihipertensivos utilizados.

Resultados:

En la evaluación del 2.002 la media de la presión arterial sistólica (PAS) fue 144,89 (IC95%:142,85-146,92) y de la presión arterial diastólica (PAD) 80,87 (IC95%:79,50-82,24); en el 2.004 la media de PAS: 139,56 (IC95%:136,73-142,39) y de PAD: 77,93 (IC95%:76,55-79,30) y en el 2.006 la media de PAS: 139,11 (IC95%:137,10-141,13) y de PAD: 77,30 (IC95%:75,65-78,9), existiendo diferencias significativas entre la primera y la segunda evaluación pero no entre la segunda y la tercera. Tienen presión arterial < 130/80 mmHg un 6%, un 13,7% y el 23,4% en cada una de las tres evaluaciones respectivamente. La media de fármacos antihipertensivos utilizados por paciente ha sido 1,60, 1,85 y 1,95, estaban con asociaciones farmacológicas un 51,9%, un 64,4% y un 65,9%. Los fármacos utilizados de forma aislada con más frecuencia fueron los IECA (20,2%, 17,4% y 13,2%) y la asociación utilizada con más frecuencia fue diuréticos-IECA (19%, 18% y 17%) seguidas de Diuréticos-ARAI (6,7%, 11% y 13%). Todos los datos referidos a las evaluaciones realizadas en el 2002, 2004 y 2006 respectivamente.

Conclusiones: Las cifras medias de presión arterial tanto sistólica como diastólica han disminuido, el porcentaje de pacientes con cifras de presión arterial controladas ha aumentado, aumentando la media de fármacos por paciente y el porcentaje de asociaciones.