

81.-TÍTULO: RESULTADOS DE LAS PRIMERAS RETINOGRAFÍAS REALIZADAS EN UN CENTRO DE SALUD EN COORDINACIÓN CON OFTALMOLOGÍA.

AUTORES: Manuel Ángel Gómez Marcos (1), Luis García Ortiz (2), Santiago García Hernandez (3), Luis Javier González Elena (2), Amor M^a González García (1), Carmen Herrero Rodríguez (2), Ángel. García García (2), Javier Parra Sánchez (1), Lourdes Melón Barrientos (1), Alicia Gil Sánchez (2), Ángela Matías Pérez (2), Natalia Castro Iglesias (2), Gloria López Sánchez (2), Jéssica Martín Marcos (2).¹⁴

(1) Centro de salud "Garrido Sur". (2) Centro de salud "La Alamedilla". Unidad de investigación "La Alamedilla" (3) Servicio de Oftalmología del Hospital Virgen de la Vega.

INTRODUCCIÓN: Dentro de las exploraciones que debemos realizar de forma sistemática a los pacientes diabéticos y a los pacientes hipertensos si presentan una hipertensión grave está la realización del fondo de ojo, está demostrada la validez del mismo realizado con un retinógrafo no midriático, siendo una técnica sencilla en su realización y por lo tanto factible de realizar en Atención Primaria. La valoración de las imágenes de retina por un oftalmólogo se puede realizar sobre imágenes realizadas previamente, facilitando el aumento de la cobertura de estos pacientes con fondo de ojo realizado sin ser necesario el desplazamiento de todos los pacientes al hospital y el consiguiente colapso de las consultas de oftalmología.

OBJETIVO: Analizar la viabilidad de la realización del fondo de ojo con un retinógrafo no midriático en un Centro de Salud.

Evaluar la patología encontrada en el fondo de ojo en pacientes hipertensos.

MATERIAL Y MÉTODO:

- Diseño: Descriptivo trasversal
- Sujetos y ámbito: 78 hipertensos a los que se les ha realizado el fondo de ojo, en dos centros de salud urbanos: (46% ♀), edad media: 63.8 años.
- Variables: Edad, sexo, grado de afectación vascular del fondo de ojo siguiendo la clasificación de KEITH-WAGENER.

RESULTADOS: Según la clasificación de KEITH-WAGENER Presentan fondo de ojo normal un 64,2 %, en varones el 62,2 % y en mujeres el 65,9%. Retinopatía grado I: un 23 %, en varones el 24,3 % y en mujeres el 22 %. Retinopatía grado II: un 12,8 %, en varones el 13,5 % y en mujeres el 12,1 %. No hemos encontrado ningún paciente que presente retinopatía en grados III y IV según está clasificación.

Presentan patología en el fondo de ojo de otro tipo el 30,8 % de los pacientes, un 21,6 % en los varones y un 39 % en las mujeres.

CONCLUSIONES

Más de 1/3 de los pacientes presenta afectación retiniana debido a la hipertensión arterial y casi 1/3 presenta otro tipo de afectación en el fondo de ojo.

La realización en Atención Primaria es útil y factible.