

Comunicación

ID comunicación: ABS0030

Autores:

J PARRA SANCHEZ (1) M A GOMEZ MARCOS (1) L GASRCIA ORTIZ (2) L J GONZALEZ ELENA (2) A GARCIA GARCIA (2) N CASTRO IGLESIAS (2) G LOPEZ SANCHEZ (2) J MARTIN MARCOS (2) A MATIAS PEREZ (2) Y CASTAÑO SANCHEZ (2)

Centros:

(1) CENTRO DE SALUD GARRIDO SUR (SALAMANCA) (2) CENTRO DE SALUD ALAMEDILLA (SALAMANCA)

Título:

CONTRIBUCIÓN DE LAS DISTINTAS VARIABLES AL RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES HIPERTENSOS EN ATENCIÓN PRIMARIA.

Área Temática:

Tratamiento en base a la estratificación del Riesgo Vascular

Palabras Clave:

HIPERTENSION , RIESGO CARDIOVASCULAR, ATENCION PRIMARIA

Resumen:

PROPOSITO DEL ESTUDIO: Evaluar el riesgo cardiovascular de los pacientes hipertensos y analizar la contribución de cada variable al riesgo global.

METODOS USADOS:

Diseño: Estudio descriptivo transversal.

Sujetos y ámbito: Por muestreo aleatorio simple se seleccionan 820 hipertensos en dos centros de salud urbanos. Edad media 71,60 (DE 11,50).

64%#9792;.

Variables: edad, sexo, PA sistólica, cHDL, colesterol total, glucemia y tabaquismo.

Cálculo del RCV: Riesgo coronario absoluto y relativo (Framingham versión Grundy)

RESULTADOS: El RCV Global fue: 15,32 (IC95% 14,73-15,91), en varones: 19,00 (IC95% 17,79-20,22) y en mujeres 13,26 (IC95% 12,72-13,81). El RCV grave:

fue 10,86 (IC95% 10,33-11,39), en varones 15,05 (IC95% 14,03-16,08) y en mujeres y Riesgo de mortalidad cardiovascular 0,96(IC95%:0,62-1,30). El RR fue en global: 1,76 (IC95% 1,70-1,82), en varones: 1,84 (IC95% 1,73-1,95) y en mujeres 1,71 (IC95% 1,65-1,78).

La PA media fue 137,76 (DE14,18)/79,6 (DE 10,08) mmHg, el colesterol total

207,74 (DE 33,7) el HDL-Colesterol 55,17 (De 14,36) , la glucemia 102,51

(DE 30,51) y el % de fumadores 6,7% .

El peso medio que tiene cada una de las variables utilizadas en el riesgo absoluto fue: Edad 81,91%; PAS: 13;64%; Colesterol total: 4,69%; Colesterol

HDL: -5,8%, tabaco 1,25% y la glucemia 4,39%.

En varones edad 78,23%; PAS: 16,31%; Colesterol total: 2,18%;

Colesterol

HDL: -3,10%, tabaco 2,83% y la glucemia 3,55%. y en mujeres edad el 83,97%;

PAS: 12,14%; Colesterol total: 6,11%; Colesterol HDL: -7,44%, tabaco
0,37% y
la glucemia 4,86%.

CONCLUSIONES:

La variable que más contribuye al aumento del RCV absoluto es la edad,
seguida de la PA, el HDL-col, el Colesterol total, la glucemia y el
tabaquismo.