

EVOLUCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL Y DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES DIABÉTICOS E HIPERTENSOS.

M.Gómez Marcos⁽¹⁾ L. Garcia-Ortiz⁽¹⁾ E.Ramos Delgado⁽¹⁾ N.Toral Lara⁽¹⁾ A.Sanchez Santamaria⁽¹⁾ A.Garcia García⁽¹⁾ J.Parra Sanchez⁽¹⁾ L.González Elena⁽¹⁾

⁽¹⁾Unidad de investigación de la Alamedilla. Centro de Salud. Salamanca (Salamanca)

OBJETIVOS

Evaluar la evolución del control de la presión arterial y del riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos e hipertensos y fármacos utilizados durante un periodo de 6 años.

MATERIAL Y METODOS

Diseño: Estudio descriptivo longitudinal. Sujetos y ámbito: De la base de datos de pacientes hipertensos de dos centros de salud. Por muestreo aleatorio se seleccionan 849 hipertensos, de ellos hemos estudiado los 183 diabéticos. Edad media 71,12(IC95%:69,56-72,68). 68,26 en varones; y 72,70 en mujeres;. (65% mujeres). Variables: Edad, sexo, presión arterial, lípidos, tabaco, glucemia. Riesgo coronario total y grave, riesgo relativo (RR) (Grundy) y fármacos antihipertensivos utilizados.

RESULTADOS

En la evaluación del 2.002 la media de la presión arterial sistólica (PAS) fue 144,89 (IC95%:142,85-146,92), de la presión arterial diastólica (PAD) 80,87 (IC95%:79,50-82,24); el riesgo coronario absoluto fue 23,04 (IC95%:21,14-24,94), el riesgo de tener un evento grave fue 17,07 (IC95%:16,02-18,32) y el riesgo relativo 2,69 (IC95%:2,42-2,96). En el 2.004 la media de PAS: 139,56 (IC95%:136,73-142,39) y de PAD: 77,93 (IC95%:76,55-79,30), el riesgo coronario absoluto fue 20,44(IC95%:18,80-22,10), el riesgo de tener un evento grave fue 15,08 (IC95%:13,25-17,13) y el riesgo relativo 2,38 (IC95%:2,08-2,58) y en el 2.006 la media de PAS: 139,11 (IC95%:137,10-141,13) y de PAD: 77,30 (IC95%:75,65-78,9), el riesgo coronario absoluto fue 19,53(IC95%:17,45-21,60), fue 14,46 (IC95%:12,88-16,49) y el riesgo relativo 2,23 (IC95%:2,02-2,46). Tienen presión arterial < 130/80 mmHg un 6%, un 13,7% y el 23,4% en cada una de las tres evaluaciones respectivamente. La media de fármacos antihipertensivos utilizados por paciente ha sido 1,60, 1,85 y 1,95, estaban con asociaciones farmacológicas un 51,9%, un 64,4% y un 65,9%. Los fármacos utilizados de forma aislada con más frecuencia fueron los IECA (20,2%, 17,4% y 13,2%) y la asociación utilizada con más frecuencia fue diuréticos-IECA (19%, 18% y 17%) seguidas de Diuréticos-ARAI (6,7%, 11% y 13%). Todos los datos referidos a las evaluaciones realizadas en el 2002, 2004 y 2006 respectivamente.

DISCUSIÓN

El porcentaje de pacientes hipertensos diabéticos con control adecuado de su presión arterial al igual que ocurre en múltiples estudios publicados en nuestro país es muy bajo, sin embargo está mejorando en los últimos años al igual que ocurre con el riesgo cardiovascular, debido a que cada vez los profesionales sanitarios estamos más mentalizados de la importancia de conseguir cifras de presión arterial menores de 130/80 mmHg como recomiendan las Guías de Práctica clínica.

CONCLUSIONES

Las cifras medias de presión arterial tanto sistólica como diastólica y el riesgo cardiovascular han disminuido, el porcentaje de pacientes con cifras de presión arterial controladas ha aumentado, aumentando la media de fármacos por paciente y el porcentaje de asociaciones.