



**Congreso de
la Sociedad Española
de Medicina de Familia
y Comunitaria**

**Valencia,
del 15 al 18
de noviembre
de 2006**

***Fijamos
rumbo
al futuro***

Usuario: Luis Garcia Ortiz

Teléfono: 923126591

E-Mail: Lgarciao@usal.es

ID

51

TÍTULO DEL TRABAJO

CALIDAD DE VIDA DE VIDA DEL CUIDADOR PRIMARIO DE FAMILIARES CON
DEPENDENCIA Y FACTORES DETERMINANTES

CENTRO/S DE TRABAJO

Unidad de Investigación de Atención Primaria La Alamedilla

CIUDAD

Salamanca

COMUNIDAD AUTÓNOMA

Castilla y León

OTROS AUTORES

1º AUTOR

NOMBRE: Anibal

APELLIDOS: Pérez Peñaranda

2º AUTOR

NOMBRE: Luis

APELLIDOS: García Ortiz

3º AUTOR

NOMBRE: Isabel

APELLIDOS: Ramos Carrera

4º AUTOR

NOMBRE: Miriam

APELLIDOS: Martin Ballesteros

5º AUTOR

NOMBRE: Mª del Carmen

APELLIDOS: Ballesteros Rio

6º AUTOR

NOMBRE: Natalia

APELLIDOS: Sanchez Ramajo

GRUPO DE TRABAJO

Atención al cuidador informal

PALABRAS CLAVE

PALABRAS CLAVE 1: Cuidadores

PALABRAS CLAVE 2: calidad de vida

PALABRAS CLAVE 3: dependencia funcional

FORMA DE PRESENTACIÓN

POSTER

TIPO DE PRESENTACIÓN

INVESTIGACIÓN

RESUMEN

OBJETIVOS

El propósito del presente estudio fue analizar las variables que determinan la calidad de vida de los cuidadores primarios de pacientes con dependencia.

MATERIAL Y MÉTODOS

Tipo de estudio

Estudio descriptivo-transversal.

Ámbito del estudio

Atención Primaria en el área de atención domiciliaria.

Sujetos

Fueron seleccionados los 92 cuidadores principales de personas inmovilizadas atendidas por un Centro de Atención Primaria.

Mediciones e intervenciones

Se realizó una entrevista en el domicilio de los pacientes. Las variables incluidas en el estudio se evaluaron con los siguientes instrumentos: el perfil sociodemográfico se determinó con un cuestionario de elaboración propia, la calidad de vida se evaluó con el test de Baca-Ruiz, 1993, el apoyo social con el cuestionario Duke-unk y la salud mental con el test de Goldber12.

RESULTADOS

Predomina el sexo femenino, siendo el 79% mujeres, con promedios de edad de 64 años, ocupación oficios del hogar (93%), con estudios primarios (57,6%), siendo la mayoría casados (63%). Las enfermedades mentales y las cardiovasculares son las más frecuentes de los cuidadores (51.1%). La puntuación media global de la calidad de vida obtenida fue de 3,38 (IC95: 3.35-3.51) ubicándose en el rango de positiva, sin diferencias entre sexos. Siendo las áreas de mayor fortaleza el apoyo social y la de mayor vulnerabilidad la sobrecarga y carencia de tiempo libre.

Las variables que se incluyeron en el análisis multivariante, como determinantes de la calidad de vida (variable dependiente) fueron el apoyo social y la salud mental ($R^2 = 0,706$).

CONCLUSIONES

La calidad de vida está determinada fundamentalmente por las variables de Apoyo Social y Salud Mental percibidas.

SESIÓN DE PRESENTACIÓN

No definido. Se podrán visualizar a partir del 22 de Septiembre.