

Comunicación

ID comunicación: ABS0218

Autores:

E RAMOS DELGADO (1) L GARCIA ORTIZ (1) M A GOMEZ MARCOS (2) J
PARRA SANCHEZ (2) A GARCIA GARCIA (1) M J GARCIA RODRIGUEZ (2) A I
SANCHEZ SANTAMARIA () M ESTEBAN HERNANDEZ (1) P PASCUAL SUTIL (1) S
JUAREZ DE SOSA (2)

Centros:

(1) CENTRO DE SALUD ALAMEDILLA (SALAMANCA) (2) CENTRO DE SALUD
ALAMEDILLA (SALAMANCA)

Título:

EFFECTIVIDAD DE LOS CICLOS DE MEJORA DE CALIDAD EN EL CONTROL
METABÓLICO DEL PACIENTE HIPERTENSO CON DIABETES MELLITUS II EN
ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD.

Área Temática:

Epidemiología: Detección, conocimiento y control

Palabras Clave:

FORMACIÓN, DIABETES, ATENCION PRIMARIA

Resúmen:

PROPÓSITO DEL ESTUDIO: Evaluar la efectividad de una intervención
sobre los profesionales sanitarios, basada en la metodología de mejora
de calidad, dirigida a optimizar los parámetros bioquímicos en la
diabetes mellitus.

MÉTODOS USADOS: Estudio de mejora de calidad con diseño cuasi-
experimental realizado en dos centros de atención primaria, uno como
grupo control y el otro como intervención. Por muestreo aleatorio se
seleccionó una cohorte de 820 hipertensos, de entre ellos se estudió
una población constituida por los

183 pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus tipo II, 89 entre
el grupo intervención(49%) y 94 (51%) entre el grupo control.

Intervenciones: Ciclo de mejora de calidad con un programa que incluyó
audit., feedback y sesiones formativas sobre las principales guías
clínicas de diabetes mellitus y los resultados de los principales
estudios realizados sobre el tema con particular énfasis en UKPDS.

Mediciones: glucemia basal ,glucemia postprandial, microalbuminuria y
hemoglobina glicosilada .

RESULTADOS:

Los valores medios de los parámetros bioquímicos en el grupo de
control en la evaluación inicial fueron : glucemia basal 145,36 mg/dl
, glucemia postprandial 153,89 mg/dl, HbA1c 7,48 %, y en el grupo de
intervención fueron : glucemia basal de 133,53 mg/dl , glucemia
postprandial de 146,72 mg/dl HbA1c 6,9 %.

Los valores medios de los parámetros bioquímicos en el grupo de
control en la evaluación post-intervención fueron : glucemia basal de
144,03 mg/dl, glucemia postprandial de 160,82 mg/dl, HbA1c 7,25 %, y en
el grupo intervención fueron : glucemia basal de 131,26 mg/dl, glucemia
postprandial de 150,71 mg/dl, HbA1c 6,5 %.

El efecto de la intervención ha sido: la glucemia basal disminuyó 0,93
mg/dl (IC 95% 14,99-13,13) , HbA1c 0,13% (IC 95% 0,44-0,18) y la
microalbuminuria

12,23 mg/dl (IC 95% 47,78-23,31). la glucemia postprandial 2,93 mg/dl
(IC 95%

27,00-21,13) y en este caso pese a ser 4 mg/dl más elevada post-actuación en el grupo intervención.

Conclusiones : La actuación realizada ha sido efectiva para mejorar los parámetros bioquímicos glucemia basal, glucemia postprandial, HbA1c y microalbuminuria. La mejora de parámetros tiene lugar, en el grupo intervención ,incluso con cifras pre-actuación por debajo de las indicadas como idóneas por la Asociación Americana de Diabetes 2005.