

ID comunicación: ABS0010

**Autores:**

L Garcia Ortiz (1) A Ollauri Nevares (2) P Bañuelos Peña (3) J Lopez de la Iglesia (4) A Marcos Rodriguez (5) Z Rodriguez Avila (6) J M Vera Baranda (7) J L Tena Alba (8) P Martín Martín (9) M Escarda Escarda (10)

**Centros:**

(1) U.Investigación La Alamedilla (Salamanca) (2) Soria Rural (Soria) (3) Burgos Rural N (Burgos) (4) Condesa (León) (5) Parquesol (Valladolid) (6) Ponferrada (Ponferrada (León)) (7) Eras del Bosque (Palencia) (8) Avila Sur (Avila) (9) Parada del Molino (Zamora) (10) Madalena (Valladolid)

**Título:**

CONTROL DE PRESION ARTERIAL Y USO FARMACOS ANTIHIPETENSIVOS EN CASTILLA Y LEON

**Área Temática:**

Epidemiología: Detección, conocimiento y control

**Palabras Clave:**

Control presión arterial, Farmacos antihipertensivos, Presión arterial clinica

**Resúmen:**

**Propósito:**

Evaluar el nivel de control de la presión arterial clínica y el uso de fármacos antihipertensivos en Castilla y León

**Metodología:**

Diseño: Estudio epidemiológico, observacional, transversal, y multicéntrico

Ámbito: Atención Primaria de Castilla y León

Sujetos: Se han seleccionado 295 pacientes por muestreo aleatorio simple de los hipertensos consultantes mayores de 40 años entre el 8 y 26 de mayo del 2006 en 11 centros de salud en 8 provincias de la comunidad autónoma de Castilla y León elegidos con criterios pragmáticos.

Mediciones: Edad y sexo, Presión arterial clínica (PA) en dos tomas consecutivas separadas al menos un minuto. Se considera buen control si la PA es  $\leq 140/90$  mmHg. Fármacos antihipertensivos prescritos.

**Resultados:**

La edad media fue de 69 años (67,2 los varones y 70,5 las mujeres), siendo mujeres el 55%. La PA media en la primera toma fue de 149,63/83,15 mmHg (DE 21/11) y en la segunda 145,39/82,03 mmHg (DE 18/10) ( $p=0.000$ ). El control de la PA en la 1ª toma fue del 31,2% y en la 2ª del 40,1%. La Presión arterial sistólica estaba controlada en la primera toma en el 33,6% y en la segunda en el 40,8%. Sin embargo la diastólica alcanzaba el 71,9% en la primera y el 78,1% en la segunda. Estaban sin tratamiento farmacológico el 11,5%, con un fármaco el 38%, con dos el 33% y con tres o mas el 17,5%. Los fármacos más prescritos en monoterapia fueron los ARA II (39%), seguidos de diuréticos (22%) y en asociación ARA II + Diurético (36%), seguido de IECA + Diurético (27%). No hay diferencias respecto a la PA, ni al grado de control en el número de fármacos ni en el tipo de fármacos prescrito.

**Conclusiones:**

La segunda toma de presión arterial se significativamente mas baja que la primera. El grado de control alcanzado en la segunda toma supera el 40% y con la presión arterial diastólica sola llega al 78%. Es

recomendable despreciar la primera toma para evaluar el grado de control de la presión arterial. Los fármacos mas prescritos son los ARA II tanto en monoterapia como en asociación