

TITULO: QUIENES SON LOS CUIDADORES DE UN CENTRO DE SALUD URBANO

PALABRA CLAVE: cuidadores, inmovilizados, dependencia. **COMUNICACIÓN ORAL**

AUTORES: ISABEL RAMOS CARRERA, MIRYAM MARTÍN BALLESTEROS, CARMEN BALLESTEROS RIO, EMILIANO RODRÍGUEZ SÁNCHEZ, ANÍBAL PÉREZ PEÑARANDA, LUÍS GARCÍA ORTIZ

INTRODUCCIÓN:

Se estudian las características clínicas y sociodemográficas de los inmovilizados y de los cuidadores primarios de familiares dependientes en una zona de salud urbana.

MATERIAL Y MÉTODOS

Tipo de estudio. Estudio descriptivo-transversal.

Ámbito del estudio: Atención Primaria en el área de atención a la dependencia.

Sujetos: Fueron seleccionados los 92 cuidadores principales de personas inmovilizadas atendidas por un centro de salud urbano de Atención Primaria.

Mediciones e intervenciones.: Se realizó una entrevista en el domicilio de los pacientes. Se evaluaron tanto de los cuidadores como de los pacientes inmovilizados el perfil sociodemográfico, mediante un cuestionario de elaboración propia.

RESULTADOS

Los inmovilizados tienen una edad media de 80,26 años, y son mujeres el 70,65%. Tiene estudios primarios el 69,6% Tienen enfermedades mentales el 33,7% ; un 17,4% problemas circulatorios, 12% problemas neurológicos y 5,4 % problemas del aparato locomotor. Presentaban deterioro cognitivo (Test Pfeiffer) el 65,2 %. Presentan dependencia total el 32,6%, dependencia severa el 39,1% y moderada el 20,7% (I.Barthel).

Entre los cuidadores predomina el sexo femenino, siendo el 79% mujeres, con una edad media de 64 años, ocupadas en oficios del hogar (93%), aunque un 23,9% tiene un trabajo remunerado y un 56,5 % son jubilados. Respecto al parentesco, 36,6 % son cónyuges. Tienen estudios primarios (57,6%), siendo la mayoría casadas (63%). Las enfermedades mentales y las cardiovasculares son las más frecuentes de los cuidadores (51.1%).

El 89,1% se dedican permanentemente al cuidado, y el 4,3% esporádicamente. Un 46% reciben ayuda de otros familiares. Solo un 20 % acuden a residencias o centros de día.

El 58,7 % de los cuidadores padecen alguna enfermedad crónica y un 32,6% toma fármacos habitualmente.

CONCLUSIONES

Predominan las mujeres entre los cuidadores, pero solo un 9% mas que entre los inmovilizados. Los cuidadores presentan una edad muy elevada, dedican la práctica totalidad de su tiempo al cuidado y tiene muy pocos apoyos de otros familiares o amigos. Raramente se comparten los cuidados en el hogar y los centros de día o residencias.

CENTRO DE TRABAJO: CENTRO DE SALUD LA ALAMEDILLA (SALAMANCA). GAP SALAMANCA

DIRECCIÓN DE CONTACTO: Avda. Comuneros 27, 37003 SALAMANCA, TELEFONO 923126591, CORREO: cuidadoresfamiliar@yahoo.es