

TITULO: LA CALIDAD DE VIDA DE LOS CUIDADORES DE FAMILIARES DEPENDIENTES

PALABRA CLAVE: cuidadores, inmovilizados, calidad de vida. **COMUNICACIÓN ORAL**

AUTORES: MIRYAM MARTÍN BALLESTEROS, ISABEL RAMOS CARRERA, CARMEN BALLESTEROS RIO, ANÍBAL PÉREZ PEÑARANDA, EMILIANO RODRÍGUEZ SÁNCHEZ, LUÍS GARCÍA ORTIZ

INTRODUCCIÓN:

El presente trabajo se propone desde una perspectiva integral, realizar valoración de la calidad de vida del cuidador primario, desde sus diversas dimensiones

MATERIAL Y MÉTODOS

Tipo de estudio. Estudio descriptivo-transversal.

Ámbito del estudio: Atención Primaria en el área de atención a la dependencia.

Sujetos: Fueron seleccionados los 92 cuidadores principales de personas inmovilizadas atendidas por un centro de salud urbano de Atención Primaria.

Mediciones e intervenciones.: Se realizó una entrevista en el domicilio de los pacientes. Se evaluaron tanto de los cuidadores como de los pacientes inmovilizados el perfil sociodemográfico, mediante el Cuestionario genérico de Calidad de Vida (Ruíz y Baca).

RESULTADOS

El 53,3% de los cuidadores perciben con las categorías “buena” y “muy buena” su calidad de vida y sólo un ,4% dijo que era “muy mala”. No se apreciaron diferencias significativas con respecto a las variables edad, sexo, estado civil y escolaridad. Sin embargo, se observa que los cuidadores que padecen enfermedades crónicas valoran peor la calidad de vida ($p = 0.007$) que los que no padecen alguna enfermedad. Los que no consumen fármacos (63%) tienen una mejor percepción de su calidad de vida que los que si lo hacen (30%; $p = 0.028$). Al comparar la calidad de vida con el estado civil, los solteros (3.63) tienen mejor calidad de vida que los viudos (2.69) ($p=0.009$), pero no hay diferencia entre los casados (3.30) y los otros dos grupos. Es decir, lo viudos son los que tienden a presentar peor calidad de vida de los tres estados. A mayor edad peor calidad de vida ($r = -0,22$, $p=0,032$).

El área de mayor fortaleza está asociada a la red de apoyo social, caracterizada por las relaciones familiares, disponer de amor y afecto, satisfacción con la pareja e hijos y satisfacción con el ambiente familiar. Al contrario, la ausencia de tiempo libre para el ocio, la vida social y descanso constituyen las situaciones de vulnerabilidad más señaladas

CONCLUSIONES

La calidad de vida global es percibida como positiva por la mayoría de los cuidadores, siendo el apoyo social y la satisfacción general los dominios de mayor fortaleza; y los de sobrecarga y ausencia de tiempo libre, los de mayor deterioro.

CENTRO DE TRABAJO: CENTRO DE SALUD LA ALAMEDILLA (SALAMANCA). GAP SALAMANCA

DIRECCIÓN DE CONTACTO: Avda. Comuneros 27, 37003 SALAMANCA, TELEFONO 923126591, CORREO: cuidadoresfamiliar@yahoo.es