

Comunicación

ID comunicación: ABS0011

Autores:

L García Ortiz (1) M A Gomez Marcos (1) J M Vela Baranda (2) J L Tena Alba (3) P Martín Martín (4) M Escarda Escarda (5) L J Gonzalez Elena (1) N Toral Lara (1) D Mendez Soto (1) Y Castaño Sanchez (1)

Centros:

(1) U.Investigación La Alamedilla (Salamanca) (2) Eras del Bosque (Palencia) (3) Avila Sur (Avila) (4) Parada del Molino (Zamora) (5) Madalena (Valladolid)

Título:

FACTORES DE RIESGO, LESIÓN DE ORGANOS DIANA, CONDICIONES CLINICAS ASOCIADAS Y RIESGO CARDIOVASCULAR DE PACIENTES HIPERTENSOS

Área Temática:

Epidemiología: Morbilidad y mortalidad relacionada con HTA

Palabras Clave:

Lesión organos diana, Condición clinica asociada, Riesgo Cardiovascular

Resúmen:

Propósito:

Estimar la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular, afectación de órganos diana, y condiciones clínicas asociadas, así como el riesgo cardiovascular de los pacientes hipertensos de Castilla y León.

Metodología

Diseño: Estudio epidemiológico, observacional, transversal, y multicéntrico

Ámbito: Atención Primaria de Castilla y León

Sujetos: Se han seleccionado 295 pacientes por muestreo aleatorio simple de los hipertensos consultantes mayores de 40 años entre el 8 y 26 de mayo del 2006 en 11 centros de salud en 8 provincias de la comunidad autónoma de Castilla y León elegidos con criterios pragmáticos.

Mediciones: Edad y sexo. Antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular, antecedentes personales de factores de riesgo o enfermedad cardiovascular clínica y tabaquismo. Presión arterial, perímetro de cintura, glucemia, lípidos, creatinina, índice albúmina/creatinina, hipertrofia ventricular izquierda con ECG y Riesgo cardiovascular. Se han utilizado los criterios Guía Europea de hipertensión arterial 2003.

Resultados:

La edad media fue de 69 años (67,2 los varones y 70,5 las mujeres), siendo mujeres el 55%. En los factores de riesgo los varones mayores de 55 años fueron el 37% y las mujeres el 39%. Fumadores el 8,9%, con dislipemias el 28%, Historia familiar de enfermedad CV prematura el 13,7% y obesidad central el 58%. Tenían diabetes el 18,6%. Respecto a la afectación de órganos diana hay hipertrofia ventricular izquierda en el 10,2%, creatinina elevada en el 7% y microalbuminuria en el 9,1%. No se ha evaluado el grosor intima media carotideo. En cuanto a condición clínica asociada tiene enfermedad cerebro vascular el 8,4%, cardiopatía el 13,2% enfermedad arterial periférica el 14%, y enfermedad renal por creatinina elevada el 5,9% y macroalbuminuria el 2,9%. No se ha evaluado la retina. El riesgo cardiovascular es bajo en el 16%, moderado en el 21%, alto en el 29% y muy alto en el 32%.

Conclusiones:

La edad y la obesidad central son los factores de riesgo mas prevalentes. La lesión de órgano diana cardiaca y renal no es muy elevada y similar en ambos órganos (10%). Encontramos una alta prevalencia de condiciones clínicas asociadas, especialmente vasculares periféricas y coronarias. La proporción de hipertensos en riesgo alto o muy alto es muy elevada (> 60%)