

**Usuario:** Ángel García García  
**Teléfono:** 651583047  
**E-Mail:** aglgarcia1@yahoo.es

**ID**  
178

**TÍTULO DEL TRABAJO**

PRESENCIA DE LESIÓN DE ÓRGANO DIANA Y CONDICIÓN CLÍNICA ASOCIADA EN PACIENTES CON RECIENTE DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

**CENTRO/S DE TRABAJO**

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN LA ALAMEDILLA. CS LA ALAMEDILLA.

**CIUDAD**

SALAMANCA

**COMUNIDAD AUTÓNOMA**

Castilla y León

**OTROS AUTORES**

**1º AUTOR**

NOMBRE: Ángel  
APELLIDOS: García García

**2º AUTOR**

NOMBRE: Luis  
APELLIDOS: García Ortiz

**3º AUTOR**

NOMBRE: Manuel Ángel  
APELLIDOS: Gómez Marcos

**4º AUTOR**

NOMBRE: Javier  
APELLIDOS: Parra Sánchez

**5º AUTOR**

NOMBRE: Luis Javier  
APELLIDOS: González Elena

**6º AUTOR**

NOMBRE: Amor

APELLIDOS: González García

## **PALABRAS CLAVE**

PALABRAS CLAVE 1: HIPERTENSIÓN

PALABRAS CLAVE 2: LESIÓN ÓRGANO DIANA

PALABRAS CLAVE 3: CONDICIÓN CLÍNICA ASOCIADA

## **FORMA DE PRESENTACIÓN**

POSTER

## **ACTIVIDAD CIENTÍFICA A LA QUE SE DIRIGE**

OTRAS

## **TIPO DE PRESENTACIÓN**

INVESTIGACIÓN

## **RESUMEN**

### **OBJETIVOS**

Analizar las lesiones de órganos diana (LOD) y condición clínica asociada (CCA) y su relación con el tiempo de evolución de la hipertensión arterial (HTA).

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

### **Tipo de estudio**

Descriptivo transversal

### **Ámbito del estudio**

Dos centros de salud urbanos

### **Sujetos**

351 hipertensos de dos centros de salud urbanos, seleccionados por muestreo consecutivo. Mujeres: 181(51,4%), edad media: 62,8.

### **Mediciones e intervenciones**

Creatinina, índice albúmina/creatinina(IAC), hipertrofia de ventrículo izquierdo(HVI), Índice tobillo/brazo, tiempo de evolución. Se establecen tres grupos según fecha diagnóstico:1º: <1 año, 2º:1-10 años y 3º:>10 años.

## **RESULTADOS**

En el primer grupo hay 109 (31%) en el 2º 156(45%) y en el 3º 81(24%). Creatinina del 1º grupo: 0.91 (IC 0.86-0.95), del 2º 0.96 (IC 0.91-1.01) y del 3º 1.12 (IC 0.94-1.3) ( $p<0.05$ ). Con LOD (Cr 1,3-1,5 V y 1,2-1,4 M) el 3%, 6,8% y 9% y CCA (Cr >1,5 V y >1,4 M) el 1%, 2% y 11,5% respectivamente ( $p<0.05$ ). No se encuentra diferencia entre los tres grupos en el índice albúmina/creatinina ni % de pacientes

con microalbuminuria o proteinuria. Hay HVI en el 12,5% del 1º grupo, 4,5% del 2º y 17,5% del 3º ( $p < 0.05$ ).

Encontramos arteriopatía periférica (EAP) en el 16.5% del primer grupo, el 23% del segundo y el 20,3% del tercero ( $p > 0,05$ ), sin embargo hay mayor prevalencia de cardiopatía isquémica y enfermedad cerebrovascular conforme aumenta el tiempo de evolución. Presentan LOD y CCA el 30% del primer grupo, el 43% del segundo y el 63% del tercero ( $p < 0.05$ ).

### **CONCLUSIONES**

Encontramos aumento de lesión de órganos diana y condición clínica asociada, excepto de la EAP, conforme aumenta la evolución de la hipertensión.