

**AUTOR/ES:**

MC Castaño Sánchez, C Rodríguez Martín, Y Castaño Sánchez, D Muñoz Jiménez, M A Custodio Sánchez, J I Recio Rodríguez, M Alonso González, L García Ortiz .  
Centro de Salud La Alamedilla de Salamanca.

**TÍTULO:**

CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE HIPERTENSO. CUESTIONARIO SF-36

**TEXTO DEL TRABAJO:**

Objetivo: Analizar la calidad de vida de los pacientes hipertensos con seguimiento en atención primaria, mediante el Cuestionario SF-36.

**Métodos:**

Diseño: Estudio observacional descriptivo, dentro de la fase I del estudio experimental: Evaluación de una estrategia para mejorar los estilos de vida de pacientes hipertensos en Atención Primaria de Salud.

Ámbito: Atención Primaria.

Sujetos: 101 pacientes hipertensos menores de 75 años seleccionados por muestreo aleatorio, 62 mujeres (61,4%). Edad media 64,98 (DE 9.06).

Mediciones: Cuestionario de salud SF-36 que valora las siguientes dimensiones: Función física, Rol

físico, Dolor corporal, Salud general, Vitalidad, Función social, Rol emocional, Salud mental y Evolución declarada de la salud. Edad y sexo.

**Resultados:**

Escala SF-36 (rango 0-100): Función física 88,66 (11,91), Rol físico 87,37 (29,50), Dolor corporal 75,96 (22,25), Salud general 71,08 (18,55), Vitalidad 75,75 (22,30), Función social 93,19 (15,66), Rol emocional 85,85 (33,02), Salud mental 79,31 (19,37) y Evolución declarada de la salud 53,21 (21,40) valorado de forma cualitativa el 55% está en el rango de salud "más o menos igual" que el año anterior.

Sin diferencias estadísticamente significativas entre el Grupo Intervención y el Grupo Control.

En cuanto al sexo únicamente se encuentran diferencias significativas ( $p < 0,05$ ) en las dimensiones función física (88,66) (mujeres 86,77 y hombres 91,66) y salud mental (79,31) (mujeres 76,04 y hombres 84,51). No obstante las dimensiones dolor corporal 75,96 (mujeres 73,24 y hombres 80,39)

y vitalidad 75,75 (mujeres 72,44 y hombres 81,02) son mayores en hombres que en mujeres aunque

no alcanzan significación estadística ( $p > 0,05$ ).

Se encuentra una correlación negativa discreta ( $r = -2,72$ ,  $p < 0,01$ ) entre la edad y la función física. No existe correlación con ninguna otra dimensión.

**Conclusiones:**

Los pacientes hipertensos perciben de buena a muy buena su calidad de vida (70 puntos sobre 100). La función social es el área mejor valorada seguida del rol físico y la función física, siendo la peor valorada la salud general. Los hombres presentan la función física y la salud mental mejor que

las mujeres. La edad sólo está asociada con la función física.

Para trabajar con estos pacientes es necesario conocer de qué base partimos en calidad de vida, tanto en lo relacionado con nuestra investigación como en la práctica enfermera en general.