

Comunicación

ID comunicación: ABS0015

Autores:

M A GOMEZ MARCOS (1) L MELON BARRIENTOS (1) L GARCIA ORTIZ (1) L J GONZALEZ ELENA (1) A MATIAS PEREZ (1) M DAVILA VALLS (1) N SANCHEZ RAMAJO(1) N GOMEZ CARRERA (1) O CUESTA SILOS (1) S DE FRANCISCO ANDRES (1)

Centros:

(1) UNIDAD DE INVESTIGACION LA ALAMEDILLA (SALAMANCA)

Título:

PRESIÓN ARTERIAL DETERMINADA CON MAPA, SÍNDROME METABÓLICO Y PRESENCIA DE LOS DIFERENTES FACTORES DE RIESGO.

Área Temática:

Síndrome metabólico

Palabras Clave:

PRESION ARTERIAL, MAPA, SINDROME METABOLICO

Resumen:

Propósito del estudio: Evaluar las diferencias de la presión arterial en pacientes hipertensos con y sin síndrome metabólico y la presencia de los diferentes factores de riesgo en pacientes hipertensos en Atención Primaria.

Métodos usados:

Diseño: Estudio descriptivo trasversal

Sujetos y ámbito: Todos los hipertensos con MAPA realizado, en dos centros de salud 352 sujetos (51,4% mujeres).

VARIABLES: Edad, sexo, PA en la consulta, MAPA de 24 horas, circunferencia de la cintura, HDL-colesterol, triglicéridos y glucemia basal.

Criterios de la NCEPIII para el diagnóstico de síndrome metabólico.

Resultados:

La edad media fue de 62,81 años (varones: 60,88; mujeres: 64,63, $p < 0,05$).

Tienen síndrome metabólico 107 pacientes (30,4 %) (25,7 % en los varones y

34,8 % en las mujeres) ($p < 0,05$).

Encontramos que 162 pacientes (46 %) eran DIPPERS (con SM 44,9 %, sin SM 46,5 %), 127 (36,1%) eran NO DIPPERS (con SM 36,4 %, sin SM 35,9 %), 21 (6 %) EXTREME DIPPERS (con SM 3,7 %, sin SM 6,9 %), y 36 (10,2%) RISERS (con SM 1,2 %, sin SM 1,9 %), sin diferencia significativa entre grupos.

Perímetro de la cintura ≥ de 88 cm en mujeres y de 102 en varones un

53,6 %, triglicéridos ≥ 150 mg/dl un 74,1 %, HDL-colesterol < de 40 mg/dl en varones y de 50 en mujeres un 89,1 %, PA ≥130/85 mmHg un:

33,1% y una glucemia ≥ 100 mg/dl un 64,8 %.

Las cifras de PA en los pacientes con síndrome metabólico son: MAPA actividad: PAS: 129,61 (IC95%:127÷132) y PAD: 76,87 (IC95%:75÷79), MAPA

reposo: PAS: 118,06 (IC95%:116÷121) y PAD: 65,76 (IC95%:65÷71), MAPA 24h:

PAS: 126,12 (IC95%:124÷128) y PAD: 73,46 (IC95%:72÷75). Sin síndrome

metabólico: MAPA actividad: PAS: 128,61 (IC95%:127÷130) y PAD: 78,50 (IC95%:77÷80), MAPA reposo: PAS: 115,65 (IC95%:114÷117) y PAD: 66,28 (IC95%:65÷68). MAPA 24h: PAS: 125 (IC95%:123÷127) y PAD: 74,87 (IC95%:74÷76). Sin que existan diferencias significativas.

Conclusiones:

No encontramos diferencias ni en el tipo de patrón circadiano ni en las cifras de presión arterial entre los pacientes hipertensos que presentan síndrome metabólico y los que no lo tienen.