

Y Castaño Sánchez, C Castaño Sanchez VH Ramírez Castro, M Diego Domínguez C Rodríguez Martín, L García Ortiz, JA Iglesias Valiente, MA Gómez Marcos.

Centro de Salud La Alamedilla. Servicio de Cardiología del Hospital Clínico de Salamanca.

EJERCICIO FÍSICO SUPERVISADO PARA PACIENTES CORONARIOS EN ATENCIÓN PRIMARIA. RESULTADOS BASALES DE CALIDAD DE VIDA

OBJETIVO: Evaluar la efectividad de un programa de ejercicio físico supervisado de pacientes coronarios de bajo riesgo en atención primaria. Análisis de la calidad de vida basal.

MATERIAL Y METODOS:

DISEÑO: Ensayo clínico aleatorio.

ÁMBITO: Proyecto coordinado con otros 11 centros de la Red de Investigación en Actividades Preventivas (redIAPP) y servicios de Admisión y Cardiología.

SUJETOS DE ESTUDIO: Se captará de 264 participantes en total. Se han incluido, 15 en el nodo local, de los cuales 12 (80%) fueron varones. Edad media 53.6 años

INTERVENCIÓN: Ambos grupos reciben elementos comunes de prevención secundaria. El control recibe consejo estandarizado para caminar, y el de intervención realiza un programa de ejercicio supervisado durante 24 semanas.

MEDICIONES: Capacidad de consumo de oxígeno medido en prueba de esfuerzo. Factores de riesgo cardiovascular y calidad de vida con el SF-36 y el cuestionario Velasco-Del Barrio.

RESULTADOS: Han completado el programa 5, hubo una pérdida y 9 están desarrollándolo. Media (DE) METS basales 9.90 (2.37), presión arterial 118/74 mmHg y Frec. cardíaca 63.8 (11.7). Escala SF-36 (rango 0-100): Función física 83.21 (13.53), Rol físico 33.92 (42.29), Dolor corporal 74.92 (18.44), Salud general 59.71 (23.30), Vitalidad 59.28 (23.68), Función social 86.60 (25.69), Rol emocional 85.71 (25.19), Salud mental 71.42 (19.77) y evolución de salud 39.28 (28.94).

Velasco-Del Barrio: 74.4 puntos, media 1,86 (rango 0 a 5). Por áreas, Salud 2.3, Sueño y descanso 2.24, Comportamiento emocional 1.6, Proyectos de futuro 1.75, Movilidad 1.87, Relaciones sociales 1.72, Comportamiento de alerta 1.08, Comunicación 1.13 y Ocio y trabajo 2.26.

CONCLUSIÓN: En el SF36 el Rol físico y la evolución de la salud son las más deficitarias y la Función social y rol emocional las mejores.

En el Velasco-Del Barrio las áreas de salud y comportamiento emocional son más deficitarias y la comunicación y comportamiento de alerta las mejores.