

EL EFECTO DE LA BATA BLANCA EN LA MEDIDA DE LA PRESIÓN ARTERIAL.

Recio Rodríguez JI, Castaño Sánchez Y, Castaño Sánchez MC, Rodríguez Martín C, De Cabo Laso A, Sánchez Salgado B, García Ortiz L, Gómez Marcos MA.

Centro de Salud La Alamedilla de Salamanca.

Objetivo:

Analizar la existencia de una **reacción de alerta** en la toma de Presión Arterial (PA) con dos métodos de medida: Presión Arterial Clínica(PAC) y Automedición de Presión Arterial(AMPA) .

Metodología:

Diseño: Descriptivo trasversal.

Ámbito: Atención Primaria.

Sujetos: 351 pacientes (51.3 % mujeres). Edad media 62.83 años.

Variables: Edad, sexo, PAC (1ª y 2ªtoma), AMPA durante 3 días (mañana y noche) dos tomas consecutivas.

Criterios de buen control: PAC<140/90 mmHg, AMPA <130-135/85 mmHg.

Resultados:

Media PAC 1ª toma:155.13/87.59 mmHg, media PAC 2ª toma:150.28/86.05 mmHg, media AMPA 1ªtoma: 139.70/78.85 mmHg, media AMPA 2ªtoma:133.51/77.18 mmHg.

La 2ªtoma de PA tanto en la PAC como en AMPA es significativamente ($p<0.05$) más baja que la primera.

Presentan buen control PAC1ªtoma 20.2%, PAC 2ªtoma 28.5%, AMPA 1ªtoma 25.6%, AMPA 2ª toma 36.8 %.

La correlación intraclase PAC, AMPA(1ª y 2ª toma) es de intensidad moderada-alta, $r=0.60$, en la PA Sistólica y $r= 0.68$ la PA Diastólica, $p<0.01$. El índice de Kappa en el nivel de control entre PAC y AMPA ha estado entre 0,3 y 0,4 dependiendo si es 1ª o 2ª toma de AMPA.

Conclusiones:

La 1ª toma de PAC y AMPA, es superior a la segunda.

Existe una reacción de alerta no sólo en la PAC sino también en el hecho de tomarse la PA en domicilio.

La proporción de pacientes con PA controlada con AMPA es superior que con PAC.

Existe una correlación y una concordancia moderada entre la PAC y la AMPA en las dos tomas.

La AMPA(2 tomas) es un método accesible y útil para evaluar adecuadamente la PA del hipertenso

Palabras clave: Atención Primaria, Hipertensión Arterial, Presión Arterial Clínica, Automedición de la Presión Arterial.