

## **Factores de riesgo cardiovascular, capacidad funcional cardiorrespiratoria, y calidad de vida de los pacientes incluidos en el ESCAP (Ejercicio Físico Supervisado para pacientes coronarios en Atención Primaria). Valoración de resultados basales.**

Castaño Sánchez Y, Recio Rodríguez JI, Castaño Sánchez MC, Rodríguez Martín C, Diego Domínguez M, García Ortiz L, Iglesias Valiente JA, Gómez Marcos MA.

### **Objetivo:**

Describir resultados basales de factores de riesgo cardiovascular (FRCV), capacidad funcional, y calidad de vida de los pacientes incluidos en un programa de ejercicio supervisado para pacientes coronarios de bajo riesgo y evaluar la comparabilidad entre grupo intervención y control.

### **Metodología:**

**Diseño:** Ensayo Clínico aleatorizado

**Ámbito:** Atención Primaria y Especializada.

**Sujetos de estudio:** 21 pacientes (19 varones, 2 mujeres), 10 grupo intervención y 11 control. Edad media: 55,71 años.

**Intervención:** El grupo intervención realiza ejercicio supervisado durante 24 semanas y el grupo control recibe consejo estandarizado para caminar.

**Mediciones:** Capacidad funcional, FRCV y calidad de vida (Velasco del Barrio)

Criterios buen control: LDL-C < 100 mg/dl, PA < 140/90 mmHg.

### **Resultados:**

13 finalizaron, hubo 3 pérdidas y 5 están desarrollándolo. Edad grupo intervención: 49,60 años, grupo control: 61,27 años.  $P < 0.05$ . Capacidad funcional media: 10.13 METS (9,18 grupo control y 11,17 grupo intervención)  $p < 0.05$ , PA 118/74 mmHg y FC 61.86 latidos/minuto.

La prevalencia de FRCV previos al evento coronario: hipertensión (38,1%), diabetes (9,5%), dislipemia (47,6%), tabaquismo (61,9%), antecedentes familiares de cardiopatía isquémica precoz (28,6%), obesidad (19%).

En medición basal: 80% tenía controlada la PA, 57,9% LDL-C y 85% no fumaban.

*Velasco-Del Barrio:* Media 1,82 (rango 1 a 5). Similar en ambos grupos a excepción del comportamiento emocional y relaciones sociales.  $P < 0.05$

### **Conclusiones:**

- Existe una diferencia estadísticamente significativa en la edad y la capacidad funcional entre ambos grupos.
- FRCV previos al evento coronario más frecuentes: dislipemia, tabaquismo y menos frecuentes: obesidad, diabetes.
- Ambos grupos parten de buena percepción de calidad de vida, mejor en grupo intervención.

### **Palabras clave:**

Atención Primaria, Ejercicio Supervisado, Factores de riesgo, Capacidad Funcional, Calidad de Vida.