

Factores de riesgo cardiovascular, capacidad funcional cardiorrespiratoria, y calidad de vida de los pacientes incluidos en el ESCAP (Ejercicio Físico Supervisado para pacientes coronarios en Atención Primaria). Valoración de resultados basales.

Castaño Sánchez Y, Recio Rodríguez JI, Castaño Sánchez MC, Rodríguez Martín C, Diego Domínguez M, García Ortiz L, Iglesias Valiente JA, Gómez Marcos MA.

Objetivo:

Describir resultados basales de factores de riesgo cardiovascular (FRCV), capacidad funcional, y calidad de vida de los pacientes incluidos en un programa de ejercicio supervisado para pacientes coronarios de bajo riesgo y evaluar la comparabilidad entre grupo intervención y control.

Metodología:

Diseño: Ensayo Clínico aleatorizado

Ámbito: Atención Primaria y Especializada.

Sujetos de estudio: 21 pacientes (19 varones, 2 mujeres), 10 grupo intervención y 11 control. Edad media: 55,71 años.

Intervención: El grupo intervención realiza ejercicio supervisado durante 24 semanas y el grupo control recibe consejo estandarizado para caminar.

Mediciones: Capacidad funcional, FRCV y calidad de vida (Velasco del Barrio)

Criterios buen control: LDL-C < 100 mg/dl, PA < 140/90 mmHg.

Resultados:

13 finalizaron, hubo 3 pérdidas y 5 están desarrollándolo. Edad grupo intervención: 49,60 años, grupo control: 61,27 años. $P < 0.05$. Capacidad funcional media: 10.13 METS (9,18 grupo control y 11,17 grupo intervención) $p < 0.05$, PA 118/74 mmHg y FC 61.86 latidos/minuto.

La prevalencia de FRCV previos al evento coronario: hipertensión (38,1%), diabetes (9,5%), dislipemia (47,6%), tabaquismo (61,9%), antecedentes familiares de cardiopatía isquémica precoz (28,6%), obesidad (19%).

En medición basal: 80% tenía controlada la PA, 57,9% LDL-C y 85% no fumaban.

Velasco-Del Barrio: Media 1,82 (rango 1 a 5). Similar en ambos grupos a excepción del comportamiento emocional y relaciones sociales. $P < 0.05$

Conclusiones:

- Existe una diferencia estadísticamente significativa en la edad y la capacidad funcional entre ambos grupos.
- FRCV previos al evento coronario más frecuentes: dislipemia, tabaquismo y menos frecuentes: obesidad, diabetes.
- Ambos grupos parten de buena percepción de calidad de vida, mejor en grupo intervención.

Palabras clave:

Atención Primaria, Ejercicio Supervisado, Factores de riesgo, Capacidad Funcional, Calidad de Vida.