

Importancia de la función familiar en el estrés del cuidador informal

Pérez Peñaranda A¹, Rodríguez Sánchez E², García Ortiz L³, Losada Baltar A⁴, Ramos Carrera, IR³, Martín Ballesteros, M³.

1.-Unidad de Investigación La Alamedilla. Salamanca-Universidad de Carabobo-Venezuela. 2. Unidad de Investigación La Almedilla. C. S. Miguel Armijo (Salamanca). 3 Unidad de Investigación La Almedilla, C.S. la Alamedilla (Salamanca). 4 Universidad Rey Juan Carlos.

Objetivo: Valorar la importancia de la función familiar en la explicación de la sobrecarga del cuidador de personas dependientes con enfermedades crónicas, basándonos en el modelo de estrés-afrontamiento,

Método: Estudio descriptivo transversal. Participaron 153 cuidadores (edad 63,8 años, dt 2,8) y sus familiares dependientes (edad = 71,9 años, dt 17,3; mujeres 68%), incluidos en el Programa de Atención Domiciliaria de dos centros de Atención Primaria.

Mediciones: variable dependiente: sobrecarga (Zarit) y variables independientes: edad, sexo, parentesco, intensidad de cuidado, nivel educativo, Apoyo Social (Duke-unk), afrontamiento, Función Familiar (Apgar-familiar), deterioro cognitivo, nivel y causa de dependencia del paciente.

Resultados: El 48% de los cuidadores presentan sobrecarga. El 69,7% de los cuidadores tienen normofuncionalidad familiar (Media= 1,52; dt=1,45: rango=1-3), y tienen una percepción positiva de apoyo social (3,2; dt = 0,7; 1-5) . En la regresión múltiple (stepwise) se obtiene una R^2 de 0,498, la cual es explicada por las siguientes variables por orden de importancia: La Función familiar, Apoyo Social y algunas estrategias de afrontamiento (centrarse en emociones y desahogarse, desconexión conductual, supresión de actividades distractoras y refrenar el afrontamiento), el deterioro cognitivo y parentesco (cónyuge).

Conclusión: Se destaca el papel relevante de la función familiar como variable predictora de la sobrecarga del cuidador, que junto al apoyo social, el deterioro cognitivo, el afrontamiento centrado en la emoción y ser cónyuge como cuidador, explican aproximadamente el 50% de la varianza de la sobrecarga, por lo que se sugiere valorar su importancia en la explicación del malestar del cuidador.

Palabras claves: función familiar, cuidado informal, apoyo social, sobrecarga