

Características sociodemográficas y calidad de vida en cuidadores informales de un centro de salud urbano

Rodríguez Sánchez, E.¹, Pérez Peñaranda, A.², García Ortiz, L.³, Losada Baltar, A.⁴, Martín Vicente, M.¹, Campos de la Torre M.A³

¹Unidad de Investigación la Alamedilla, Salamanca C.S. Miguel Armijo, ²Unidad de Investigación la Alamedilla-Universidad de Carabobo-Venezuela, ³Unidad de Investigación la Alamedilla, C. S. La Almedilla, ⁴Universidad Rey Juan Carlos

Objetivo: Describir las características sociodemográficas y las dimensiones de calidad de vida de cuidadores de familiares dependientes.

Método. Estudio transversal realizado en dos centros urbanos de Atención Primaria. En 153 cuidadores y sus familiares dependientes incluidos en el Programa de Atención Domiciliaria se valoran las características sociodemográficas, el grado de dependencia funcional (I.Barthel) y cognitiva (C.Pfeiffer) y la calidad de vida (Ruiz-Baca; se analizan cinco dimensiones).

Resultados: El 73% son mujeres, con edad media de 63,8 años; están casados 64,7%, con estudios primarios el 57,5%; por parentesco, el 47,1% son hijas. Son más frecuentes las enfermedades mentales (36%), seguidas de las circulatorias (19,6%) y del sistema nervioso (12,4%). El 49,7% de los enfermos presentan dependencia funcional severa y el 41,2% deterioro cognitivo importante. Los cuidadores dedican al cuidado un promedio de 29 horas semanales y presentan sobrecarga el 48%.

La calidad de vida es percibida como positiva por el 49% de los cuidadores (media=3,26; IC 95:3,35-3,51), sin diferencia entre sexos. Las dimensiones mejor valoradas fueron el apoyo social y la satisfacción general. La dimensión de mayor vulnerabilidad es la sobrecarga laboral y ausencia de tiempo libre (media = 2,7, DT = 1,0, 3,35-3,51).

Conclusión: Las características sociodemográficas de los cuidadores del centro urbano son similares a las descritas en estudios representativos nacionales. El apoyo social y la calidad de vida global son percibidos como positivos por parte de los cuidadores, pero se observa una importante percepción de sobrecarga y ausencia de tiempo libre en la muestra evaluada.

Palabras clave: Dependencia, función familiar, cuidadores, apoyo social