

TÍTULO DE LA COMUNICACIÓN:

EFFECTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA GRUPAL SOBRE EL PATRÓN NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES HIPERTENSOS

AUTORES: : Rodríguez-Martín C., Sánchez-Castaño M.C., Recio-Rodríguez J.I., Castaño-Sánchez Y., García-Ortiz L., Gómez-Marcos M.A., Custodio-Sánchez M.A., Ramos-Carreras I., Centro de Salud La Alamedilla. Salamanca.

PONENTE:

APELLIDOS NOMBRE: Rodríguez Martín M^a Carmela

DIRECCIÓN: Avda. Comuneros nº 27-31 C.P.: 37003 POBLACIÓN: Salamanca

TLF: 690648864 E-MAIL: carmelarroma@hotmail.com

Comunicación oral ☒ Poster ☐ Medios audiovisuales: Vídeo ☐ Presentación informática ☒

RESUMEN:

Objetivo:

Analizar los efectos de una intervención educativa grupal en el patrón nutricional de pacientes hipertensos

Métodos:

Diseño: Ensayo clínico aleatorio dentro del estudio: Evaluación de una estrategia para mejorar los estilos de vida de pacientes hipertensos en Atención Primaria de Salud.

Ámbito: Atención primaria.

Sujetos: Por muestreo aleatorio se seleccionaron a 101 pacientes hipertensos de entre 35-74 años de edad, randomizando 51 al grupo de intervención (GI) y 50 al grupo control (GC). Edad media 64,98 (DE 9.06), 61,4% mujeres.

Mediciones: Edad, sexo, encuesta sobre alimentación y encuesta de adaptación a la dieta mediterránea en %.

Criterios de dieta adecuada: HC 45-50%, proteínas 12-16%, grasa total 30-35%. Colesterol<300 mg, fibra 25-30 gr.

Resultados:

La energía media diaria descendió 43±1141,2 (Kcal/día) en el GI y 279±1116 en el GC. Los hidratos de carbono aumentaron 2,6±103,8 gr/día en GI y descendieron 28,3±113,8 en el GC. Las proteínas bajaron 3,6±85,6 gr/día en el GI y 13±44,3 en el GC. La grasa total descendió 5,8±63 gr/día en el GI y 12,7±55,4 en el GC. El consumo de fibra descendió 1,4±15,7gr/día en el en el GI y 3,3±12,8 en el GC. El colesterol descendió 1,5±560,6 gr/día en el GI y 68,8±245,6.

El cumplimiento de las recomendaciones de ingesta de consumo de principios inmediatos se ajustó mejor en el GI pero sin diferencias significativas entre los dos grupos. La adaptación a la dieta mediterránea, se mantuvo en el grupo de intervención (59,2 y 59,6%) con un ligero empeoramiento en el control (59,9 a 56,4%), sin diferencias significativas

Conclusiones:

Aunque ha habido una ligera mejoría en el cumplimiento de las recomendaciones dietéticas en el GI no se han encontrado diferencias significativas en las variables utilizadas para evaluar el efecto de la intervención nutricional. Es necesario explorar la intervención con una muestra mayor para valorar su efectividad.