

Título:
Epidemiología de las sibilancias en el primer año de vida en la provincia de Salamanca. Estudio EISL.

Autores:

Pellegrini Belinchón J, Martín Martín J, Del Molino Anta A, Hernández García FI, Malmierca Sánchez F y Méndez Medina A. Pediatras de Atención Primaria de Salamanca

Introducción:

El trabajo presentado forma parte del Estudio Internacional de Sibilancias en Lactantes (EISL)

Objetivos:

Determinar la prevalencia de sibilancias en niños menores de un año de la provincia de Salamanca, así como el estudio de posibles factores de riesgo.

Métodos:

El estudio se ha realizado con una muestra de las primeras 481 encuestas del Proyecto EISL Salamanca. Se pasaron los cuestionarios a padres de lactantes entre 12 y 15 meses, con 77 preguntas, 114 ítems referidos al primer año de vida. La variable fundamental es haber tenido o no sibilancias en el primer año de vida. Los cuestionarios han sido leídos por medio de un scanner Fujitsu M4079D con un programa de reconocimiento de marcas. Para el estudio de los datos obtenidos se ha utilizado el programa SPSS v15.

Resultados:

La prevalencia de sibilancias en la provincia de Salamanca en menores de un año ha sido de 32,3%, 155 de los 481 niños estudiados. De ellos han presentado 1 episodio 60 niños, 2 episodios 46 y 3 o más episodios 53 niños. El 66,7% de los niños que presentaron sibilancias lo hicieron en los primeros 6 meses de vida. La edad media del primer episodio fue de 5,84 meses ($s=3,18$). El intervalo de edad en el que es más frecuente la aparición del primer episodio de sibilancias es entre 4 y 6 meses de edad. El 47,1% de padres de niños que han tenido sibilancias, reconocen que éstas afectan a la alimentación del niño y el 36,8% que afectan a las actividades de los padres y el 18,3% se han despertado por la noche de los 481 niños estudiados, de los 159 que tienen sibilancias se han despertado el 81,8%) Han acudido a urgencias el 46,8% y sólo han ingresado 3 niños. De los niños que han presentado sibilancias han recibido tratamiento con Beta 2 inhalados de corta el 75%, con corticoides inhalados el 24% y con antileucotrienos el 20,7 %, antileucotrienos + ketotifeno el 25,1%. No se ha encontrado relación entre sibilancias y el hecho de tener aire acondicionado en la casa ($p=0,77$), tampoco con la presencia de mascotas ($p=0,57$), ni con la contaminación ambiental ($p=0,53$)

Conclusiones

Prácticamente un tercio de los niños estudiados han tenido sibilancias durante el primer año de vida aunque la mayoría han presentado un episodio. A pesar de la importante utilización de las urgencias apenas ha habido ingresos. Casi en la mitad de los niños se afecta la alimentación y en 4 de cada 5 niños con sibilancias se ha afectado el sueño.

Grupo Sibilancias Salamanca: Alonso Díaz J, Alonso Requena MS, Clavero Esgueva M^aJ, De Dios Martín B, De la Calle Cabrera T, Del Molino Anta A, Estevez Amores M^a J, Gallego de Dios L, García García M^a D, Gonzalez Carvajal I, Gonzalez Calderón O, González González M, Hernández Corral L, Hernández García F I, López González M, López Ávila J, Lourenço Diego M, Malmierca Sánchez F, Martín Fernández E, Martín Martín J, Martín Ruano A, Martín Ruano J, Méndez Medina A, Mendoza Sanchez M^a C, Miguel Miguel G, Pellegrini Belinchón J, Pimenta Hernández M^a J, Plaza Martín M^a D, Polo Díez J, Polo Sánchez M^a Á, Rivas Prieto S, Rodríguez Holgado M, Roncero Rubio M^a M, San Feliciano Martín L, Sánchez Jimenez C, Sesma del Caño A. Vicente Galindo E.