

TÍTULO DEL TRABAJO

PRINCIPALES ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DEL CUIDADO ENTRE LOS CUIDADORES
PRINCIPALES DE FAMILIARES DEPENDIENTES.

UNIDAD DOCENTE

Unidad de Investigación La Alamedilla. Fundación Infosalud. Salamanca.

CIUDAD

SALAMANCA

COMUNIDAD AUTÓNOMA

Castilla y León

OTROS AUTORES

1º AUTOR

NOMBRE: Emiliano

APELLIDOS: Rodríguez Sánchez

2º AUTOR

NOMBRE: M.Nieves

APELLIDOS: Porras Santos

3º AUTOR

NOMBRE: Diana

APELLIDOS: Pérez Arechaederra

4º AUTOR

NOMBRE: Manuel

APELLIDOS: Gómez Marcos

5º AUTOR

NOMBRE: Aníbal

APELLIDOS: Pérez Peñaranda

6º AUTOR

NOMBRE: Luis

APELLIDOS: García Ortiz

RESUMEN

OBJETIVOS

Analizar las estrategias de afrontamiento que presentan los cuidadores principales de familiares dependientes ante las situaciones de estrés.

MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño, ámbito de realización y marco o nivel de atención sanitaria, criterios de selección, número de sujetos incluidos, número de sujetos que responden y abandonos, intervenciones (si procede), variables y métodos de evaluación de la respuesta

Estudio observacional descriptivo transversal.

Emplazamiento: dos centros de Atención Primaria urbanos.

Participantes 153 cuidadores principales de familiares dependientes.

Mediciones en cuidadores: datos sociodemográficos y afrontamiento (COPE-Carver 1997). En dependientes: grado de dependencia (I.Barthel) y deterioro cognitivo (T.Pfeifer).

RESULTADOS

La edad media es de 63,8(DE:12,8), y hay 111 (72,5%) mujeres.

Las estrategias de afrontamiento más utilizadas globalmente son la religión y la aceptación; las menos utilizadas: el humor y la negación. Las mujeres utilizan mas estrategias que los varones ($p=0,017$): sobre todo recurren a la religión ($p=0,025$), centrarse en las emociones y desahogarse ($p=0,001$), la desconexión conductual ($p=0,020$) y el humor ($p=0,002$). La estrategia de afrontamiento más utilizada por los varones es la aceptación (n.s.). Por edad, globalmente no hay diferencias significativas, pero la religión ($p=0,015$) y la aceptación ($p=0,022$) la utilizan con más frecuencia los mayores de 65 años y con menos, el humor ($p=0,000$). Quienes cuidan a varones ($p=0,005$) utilizan más estrategias de afrontamiento: sobre todo se centran en emociones ($p=0,000$) y negación ($p=0,004$).

No se encontraron diferencias en relación al grado de dependencia, la presencia de demencia u otros procesos crónicos.

CONCLUSIÓN

Los estilos de afrontamiento mas utilizados por los cuidadores se diferencian en relación al sexo y la edad, independiente de la situación del dependiente. Las intervenciones a desarrollar con los cuidadores deberían tener esto en cuenta, más que centrarse en la patología de los dependientes.