

Sobrecarga y características de los cuidadores de sus cónyuges.

Rodríguez Sánchez, Emiliano.^{1,3}, Pérez Peñaranda, Anibal², Pérez Arechaederra, Diana³, Sanz Herrador, Lía.^{3,1}, Muriel Diez, Paz.¹ Santolino Pereña, Inmaculada¹

1. Centro de Salud Miguel Armijo (Salamanca). 2. Universidad de Carabobo-Venezuela. 3. Unidad de Investigación la Alamedilla. Fundación INFOSALUD (Salamanca).

Objetivo: Conocer el nivel de sobrecarga y describir las características de los cuidadores de cónyuges dependientes.

Método. Estudio observacional transversal realizado en Atención Primaria. De los dependientes incluidos en el Programa de Atención Domiciliaria de 2 centros de salud urbanos. Se seleccionaron las 41 personas que prestaban cuidado a sus cónyuges. Se valoraron las características sociodemográficas y el nivel de sobrecarga (Test de Zarit) de los cuidadores. Respecto a los dependientes se tomó en cuenta el Índice de Barthel y el Test de Pfeiffer.

Resultados: De los 41 cuidadores, el 53,7% son mujeres. La edad media total es de 75,37 (± 8.98) años, siendo mayor la de los varones: 76.63 (± 8.79). La mayoría (73.2%) contaban con estudios primarios ($p=0.096$). Todas las personas con estudios universitarios fueron varones (15.8%). El 29,3% de los cuidadores eran los únicos de la unidad familiar. Los cuidadores dedicaban al cuidado de su cónyuge un promedio de 152,93 ($\pm 14,37$) horas semanales (sin mostrar diferencias según sexo).

Los cónyuges dependientes presentaban dependencia severa 31.4% y grave el 19.5%. Se detectó un deterioro cognitivo moderado (14.6%) e importante (29.3%) con distribución diferente según sexos.

Presentan una sobrecarga intensa el 12,2% y leve el 24.4%. Los cuidadores con mayor edad que su cónyuge no presentaban sobrecarga en un 78.6% ($p=0.186$). Éstos presentaron mejores puntuaciones en todas las categorías del Zarit, aunque no se alcanzó significación estadística.

Las mujeres piensan que su marido las considera la única persona que les puede cuidar ($p=0,003$) y se sienten inseguras sobre qué hacer con su marido ($p=0,014$). Los varones se sienten incómodos por distanciarse de sus amistades debido a tener que cuidar a su mujer ($p=0,006$). En el resto de items, aunque no alcanzan significación estadística, los varones obtienen mejores resultados que las mujeres, salvo que piensan que no serán capaces de cuidar a su mujer por mucho más tiempo y desearían dejarla al cuidado de otra persona.

Conclusiones: Entre los cónyuges desaparece el claro predominio femenino de cuidadores. Los cuidadores con mayor edad que sus cónyuges presentan menos frecuentemente sobrecarga. Se encuentran diferencias significativas entre los cónyuges respecto a varios aspectos de la sobrecarga percibida.

Palabras clave: sobrecarga, cuidadores, cónyuges.