

Preocupación y malestar en cuidadores de personas mayores dependientes

Anibal Perez Peñaranda
Andres Losada Baltar
Emiliano Rodríguez Sánchez
Diana Pérez Arechaederra
Maria Angeles Campo de la Torre
Lia Sanz Herrador

Unidad de Investigación La Alamedilla

Introducción

La atención familiar a personas mayores dependientes se relaciona con consecuencias mentales y físicas negativas para los cuidadores.

Objetivo

El objetivo de este trabajo es analizar los efectos de la preocupación en el malestar de los cuidadores.

Método

Se contactó con todos los cuidadores y pacientes registrados en el servicio de Atención Domiciliaria de un Centro de Salud de Salamanca. Se han realizado entrevistas individuales con 134 parejas de cuidadores y familiares cuidados. Además de la preocupación, evaluada con ítems de la Escala de Calidad de Vida de Ruiz y Baca (1993), se ha evaluado en cuidadores el apoyo social percibido (Duke-UNC), la carga (ZBI) y la salud mental (GHQ), además de variables sociodemográficas, y en sus familiares se ha evaluado la capacidad funcional (Barthel) y cognitiva (Pfeiffer).

Se han llevado a cabo diferentes análisis de regresión jerárquica (utilizando la carga y la salud mental como variables criterio) en los que, de acuerdo con las dimensiones incluidas en el modelo de estrés y afrontamiento adaptado al cuidado, se han incluido en un primer paso variables sociodemográficas, posteriormente estresores (capacidad funcional y cognitiva), en un tercer paso el apoyo social y, finalmente, y con el fin de valorar si su inclusión mejora el modelo evaluado, la preocupación.

Resultados

Los resultados muestran que la inclusión de la preocupación en el modelo incrementa la capacidad predictiva del modelo tanto para la explicación de la carga como de la salud mental, incluso una vez controladas variables significativas como la capacidad funcional y cognitiva y el apoyo social. Las variables incluidas permiten explicar un 56% de la carga (27% explicada por la preocupación; $p < .01$) y un 43% de la salud mental (26% explicada por la preocupación; $p < .01$). En ambos casos, una mayor preocupación se asocia a una mayor carga y una peor salud mental.

Conclusiones

La preocupación parece incrementar de forma significativa el malestar del cuidador. Incluir en las intervenciones componentes que tenga como objetivo reducir la preocupación de los cuidadores puede contribuir de forma significativa a reducir el malestar de los cuidadores.