

## **PREVALENCIA DE ENFERMEDAD RENAL Y RIESGO CARDIOVASCULAR ELEVADO EN PACIENTES HIPERTENSOS ATENDIDOS EN LAS CONSULTAS DE ATENCIÓN PRIMARIA**

Luis García Ortiz, Manuel A Gómez Marcos, Luis Cea Calvo, Ángela de Cabo Laso, Benigna Sánchez Salgado, Carmela Rodríguez Martín

### **OBJETIVO**

Evaluar la prevalencia de enfermedad renal y riesgo cardiovascular de hipertensos atendidos en consultas de atención primaria e identificar los factores relacionados con enfermedad renal.

### **MATERIAL Y METODOS**

Tipo de estudio:

- Diseño transversal
- Multicéntrico, realizado en 11 consultas de Atención Primaria de Castilla y León.

Variables analizadas:

- La enfermedad renal se valoró con la creatinina, índice albúmina/creatinina y tasa de filtrado glomerular (TFG).
- Los factores de riesgo cardiovascular, el riesgo cardiovascular, la lesión orgánica subclínica y la presencia de enfermedad cardiovascular se analizaron siguiendo los criterios de la guía europea de hipertensión 2.007

### **RESULTADOS**

- Uno de cada tres presentó alteración de la función renal y tres de cada cuatro presentaron riesgo cardiovascular alto o muy alto.
- La edad el IMC y la presencia de enfermedades cardiovasculares fueron las principales variables asociadas a la enfermedad renal.