

RATIO NOCHE/DÍA DE PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA COMO PREDICTOR DE LESIÓN VASCULAR ARTERIOSCLERÓTICO

Manuel A Gómez Marcos, Luís García Ortiz, José Ignacio Recio Rodríguez, Yolanda Castaño Sánchez, David Méndez Soto, Juan Prieto Matos.

OBJETIVO

Analizar la relación entre ratio noche/día de presión arterial sistólica (PAS) y rigidez arterial evaluada con el grosor intima media de carótida, la velocidad de la onda del pulso y el Augmentation Index.

MATERIAL Y METODOS

Tipo de estudio:

- Diseño: Estudio descriptivo transversal.
- Emplazamiento y participantes: 144 pacientes hipertensos <75 años incluidos por muestreo consecutivo. Edad media $56 \pm 12,5$ años, 64,6% hombres.

Variables analizadas:

- Monitorización ambulatoria de la presión arterial y estimación del ratio noche/día sistólico y Diastólico.
- Velocidad de la onda del pulso, presión arterial central y Augmentation index medido con el SphygmoCor System.
- Grosor intima media de carótida (GIM) mediante ecografía.

RESULTADOS

CARACTERISTICAS DE LOS PACIENTES

Media de presión arterial diurna	128,4/77,8 mmHg (presión del pulso 50,4)
Media de presión arterial nocturna	114,2/65,1 mmHg (presión del pulso 49,1)
Ratio noche/día de la PAS	0,89
Ratio noche/día de la PAD	0,84
Grosor íntima media	0,737 mm
Velocidad de la onda del pulso	9,27 m/sg
Presión del pulso aórtico	45,5 mmHg
Augmentation Index	27,92%

CORRELACIONES (PEARSON)

	Ratio noche/día de la PAS
Ratio noche/día de la PAD	$r=0,859$ $p=0,000$
Grosor íntima media	$r=0,304$, $p=0,000$
Velocidad de la onda del pulso	$r=0,234$, $p=0,006$
Presión del pulso aórtico	$r=0,287$, $p=0,001$
Incremento presión arterial central	$r=0,218$, $p=0,011$
Augmentation Index	$r=0,134$, $p=0,120$

CONCLUSIONES

El Ratio Noche/día de presión arterial sistólico se asocia con marcadores rigidez arterial y podría ser un predictor de lesión vascular aterosclerótica.