PERMANENCIA DEL EFECTO DE UNA INTERVENCIÓN DE MEJORA DE CALIDAD EN EL SEGUIMIENTO PROLONGADO DE PACIENTES HIPERTENSOS (CICLO-RISK STUDY)

Unidad de Investigación. C.S. La Alamedilla. SALAMANCA

OBJETIVO: Evaluar la permanencia de efectos conseguidos con una intervención de mejora de calidad en los factores de riesgo (FRCV) y el riesgo cardiovascular (RCV), como resultados intermedios, en pacientes hipertensos con seguimiento en Atención Primaria.

DISEÑO: Estudio cuasi-experimental.

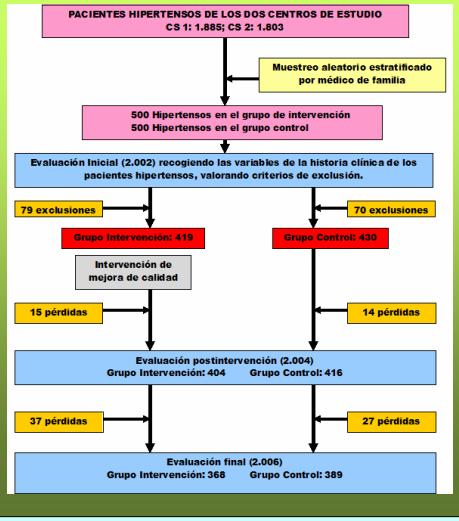
EMPLAZAMIENTO: Atención primaria. Dos centros de salud urbanos.

PARTICIPANTES: 419 y 430 hipertensos en el grupo intervención (GI) y control (GC) respectivamente captados siguiendo el siguiente esquema general.

INTERVENCIONES: La intervención consistió en un programa combinado que incluyó: auditoria, retroalimentación y sesiones de formación sobre guías clínicas de FRCV y RCV con los profesionales sanitarios responsables de los hipertensos del Grupo Intervención.

MEDICIONES PRINCIPALES: Criterios de evaluación de resultados intermedios (presión arterial, LDL-colesterol, HbA1c, tabaquismo, IMC y RCV), realizadas en los hipertensos de los dos grupos en marzo de 2.002, 2.004 y 2.006.

ESQUEMA GENERAL DEL ESTUDIO



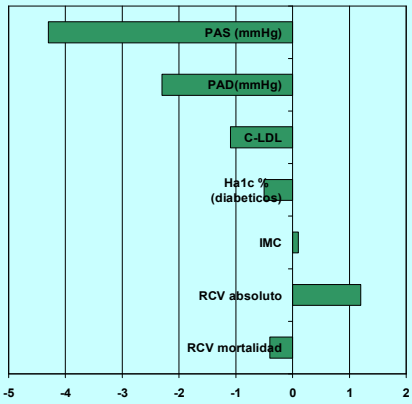
RESULTADOS:

Variables descriptivas: edad, sexo, enfermedades asociadas y factores de riesgo cardiovascular en los dos grupos al inicio del estudio

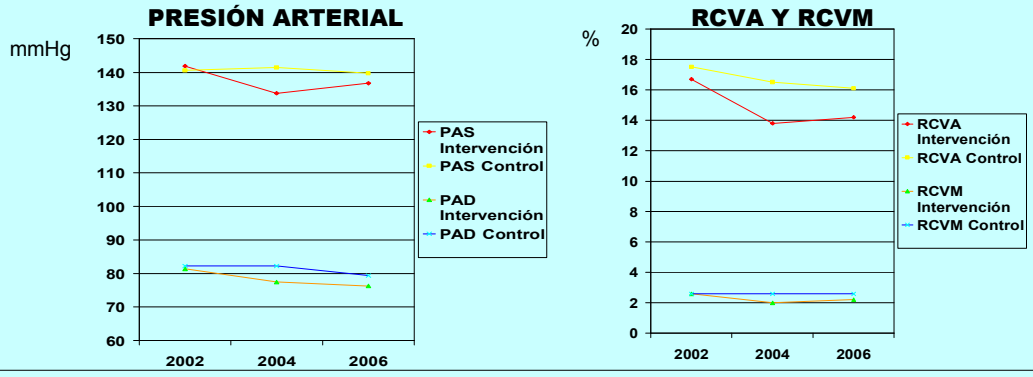
	Intervención n=419	Control n=430	P
Edad, años, media ± DE	70 ± 11,3	69,7 ± 11,8	0,39
Edad varones, años ± DE	68,4 ± 11,2	68,1 ± 12,6	0,21
Edad mujeres, años ± DE	70,9 ±11,4	70,5 ±11,3	0,20
Mujeres, n (%)	267 (73,7)	276 (64,2)	0,47
Cardiopatía isquémica, n, (%)	49 (12,1)	46 (11,1)	0,14
Enfermedad cerebrovascular,n, (%)	10 (2,5)	8 (1,9)	0,52
Insuficiencia renal, n, (%)	9 (2,4)	21 (4,4)	0,03
Insuficiencia cardiaca, n, (%)	9 (2,2)	8 (1,9)	0,38
Arteriopatía periférica, n, (%)	7 (1,7)	7 (1,7)	0,58
HVI, n, (%)	46 (13,1)	47 (13,4)	0,50
Fibrilación auricular, n, (%)	12 (3,3)	18 (5)	0,17
Hipercolesterolemia, n, (%)	96 (22,9)	106 (24,7)	0,67
Diabetes mellitus, n, (%)	85 (20,3)	89 (20,7)	0,47
Obesidad (IMC>30), n, (%)	147 (38)	144 (35,3)	0,51
Tabaco, n, (%)	33 (8,5)	35 (8,6)	0,54

Permanencia del efecto con el paso del tiempo:

[(Media evaluación 2.006 – Media inicial en grupo de estudio) – (Media de evaluación 2.006 – Media inicial en grupo control)]



Media de variables cuantitativas analizadas en las tres evaluaciones



CONCLUSIONES

La intervención de mejora de calidad se asoció a una reducción de los FRCV y del RCV en la evaluación postintervención con tendencia a disminuir el efecto conseguido en la evaluación final.

Póster financiado por

Lacer