

## **”IDENTIFICACIÓN DE LA INACTIVIDAD FÍSICA EN ATENCIÓN PRIMARIA” CORRELACIÓN ENTRE CUESTIONARIOS BREVES**

Puig Ribera A<sup>1,2,3</sup>, Romaguera Bosch M<sup>2,3,4</sup>, Martín Cantera C<sup>3,5,6</sup>,  
Cid Cantarero A<sup>2,3,5</sup>, Colominas Garrido<sup>4,6</sup>, Real J.<sup>3</sup>

Universitat de Vic<sup>1</sup>, Grup d’Exercici Físic i Salut(CAMFiC)<sup>2</sup>, IDIAP Jordi Gol<sup>3</sup>, CAP Ca  
n’Oriac, Sabadell<sup>4</sup>, CAP Centre, Sabadell<sup>5</sup>, CAP Passeig Sant Joan, Barcelona<sup>6</sup>  
(redIAPP), financiación Instituto de Salud Carlos III, expediente G/107

### **INTRODUCCIÓN**

Siendo el sedentarismo el factor de riesgo cardiovascular más prevalente en nuestro país no disponíamos en Atención Primaria (AP) de herramientas validadas para identificar en consulta este hábito .

### **OBJETIVOS**

- Conocer la prevalencia de sedentarismo entre individuos adultos sanos.
- Comprovar la concordancia entre diferentes tests validados para identificar los niveles de actividad física.

### **METODO**

Estudio observacional, descriptivo transversal.

Los individuos estudiados pertenecen a una cohorte del estudio EVIDENT, reclutados en 6 centros de AP españoles mediante muestreo aleatorio sistemático.

VARIABLES: anamnesis; hábitos tóxicos; antecedentes familiares y personales de factores de riesgo cardiovascular; fármacos; exploraciones antropométricas (talla, peso, perímetro abdominal); presión arterial, índice tobillo/brazo con doppler; Electrocardiograma; Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial, presión arterial central (Pulse Wave Application Software (A-Pulse) por tonometría y Augmentation Index; actividad física estimada mediante 7-day Physical Activity Recall (PAR), Acelerómetro; valoración de ingesta habitual y analítica.

### **RESULTADOS**

N=1184 individuos. Identificados como insuficientemente activos según el test breve 695, en este grupo el acelerómetro ha mostrado los siguientes valores (media): minutos sedentarismo/día 1067,47, minutos sedentarismo despierto/día 649,87, minutos de actividad ligera/día 326,55

Los identificador por el test breve como suficientemente activos (n=489), mostraron registros con el acelerómetro: minutos sedentarismo/día 1049,74, minutos sedentarismo despierto/día 632,14, minutos actividad ligera/día 330,4, mostrando significación estadística.

Comparando los valores del test breve con el 7-day. Los insuficientemente activos con el test breve, son igualmente identificados como inactivos por el 7-day en el 86,2%. Los activos con el test breve, fueron etiquetados como tales utilizando el 7-day en el 57,7%.

### **CONCLUSIÓN**

- Aquellos individuos que son identificados como insuficientemente activos con el test breve presentan una media de sedentarismo mayor en los registros del acelerómetro.
- Del mismo modo los valores obtenidos con el 7-day, cuanto a la identificación de individuos sedentarios, se correlacionan con los obtenidos con el test breve.
- Teniendo en cuenta estos resultados, podemos concluir que el test breve, es un elemento eficaz dado que presenta una buena co-relación cuanto a la identificación de sedentarismo, para su utilización en las consultas de AP.