

**ATENCIÓN PRIMARIA** EL RIESGO SON LA EDAD, LA DIABETES Y LA ANSIEDAD-DEPRESIÓN

# El nivel educativo retrasa el deterioro cognitivo en mayores

→ Un estudio que se publica en *BMC Neurology*, de la Unidad de Investigación de La Alamedilla, de Salamanca, demuestra que los usuarios ma-

yores de 65 años de núcleos urbanos con estudios ven retrasada la aparición de patologías neurodegenerativas.

**Alejandro Segalás** Salamanca La Unidad de Investigación del Centro de Salud de La Alamedilla en Salamanca ha comprobado que el nivel educativo "es un factor muy importante que contribuye a aumentar el número de años libres de dependencia relacionada con la demencia", según ha explicado a DIARIO MÉDICO Emiliano Rodríguez, coordinador de un estudio que se ha publicado en *BMC Neurology* y que aborda el impacto del deterioro cognitivo en mayores de 65 años en áreas urbanas.

Los resultados de este trabajo, titulado *Prevalence of cognitive impairment in individuals aged over 65 in an urban area: Deriva study*, indican que la prevalencia de deterioro cognitivo encontrada en los mayores de 65 años fue del 19 por ciento, aunque ajustada por edad y sexo, a la población europea, la prevalencia es del 14,9 por ciento. En este sentido, Rodríguez ha afirmado que "los factores que incrementan el riesgo de deterioro cognitivo son la edad, la presencia de diabetes y la ansiedad-depresión mientras que el nivel de estudios lo disminuye".

Este aspecto es alentador, según el grupo de trabajo del estudio, debido a que, "ante el esperado aumento de casos de demencia por el progresivo envejecimiento de la población, el hecho de que las próximas generaciones que envejecen tienen niveles de estudios superiores a las actuales puede contra-



Emiliano Rodríguez, Cristina Aguado, José Ignacio Recio y Sara Mora.

restar ese incremento".

Aunque el deterioro cognitivo es más frecuente entre las mujeres y entre quienes viven sin su pareja, estas características no se asocian de forma significativa. Al considerar otras variables, como la edad, el nivel de estudios o la comorbilidad, las diferencias relacionadas con el sexo desaparecen. "Nuestros datos apoyarían las teorías de que la demencia no se asocia al sexo femenino".

### Diferencias

El estudio, en el que también han participado José Ignacio Recio, Sara Mora y Cristina Aguado, pone de manifiesto diferencias evidentes con la presencia de deterioro cognitivo urbano con el rural. A juicio de Emiliano Rodríguez, "los estudios que han incluido población

**El deterioro cognitivo es más frecuente entre las mujeres y entre quienes viven sin su pareja, aunque no se asocian de forma significativa**

rural y urbana encuentran cifras de prevalencia de deterioro cognitivo más elevada en la zona rural. Esto podría estar en relación con un nivel educativo inferior o algunas variables como la edad y el sexo. Pero lo que sí hay que tener en cuenta es que los pacientes que presentan demencia en el medio rural tienen menos recursos y ayudas para superar la situación que conlleva esta enfermedad", explica el investigador del centro de

salud de La Alamedilla.

Ante el futuro, el coordinador del proyecto pronostica que este hallazgo puede servir para conocer los factores asociados a la aparición de la demencia y facilitar entre quienes los presentan la aplicación de medidas que contribuyan al diagnóstico precoz, ya que actualmente no puede recomendarse la realización de pruebas de cribado a todos los mayores. Por eso, estos datos servirán para hacer la selección de candidatos.

Se trata de un estudio poblacional puerta a puerta llevado a cabo durante 2009. Se realizó un muestreo estratificado por zona de salud y dentro de él se procedió a un muestreo aleatorio. Se seleccionaron inicialmente 389 sujetos, de los que se acabó entrevistando a 327.

**CARDIOLOGÍA** EN GRUPOS MÁS DÉBILES

# La bajada de temperatura de un grado eleva un 2 por ciento la posibilidad de IAM

### Redacción

El frío no sólo favorece los resfriados, sino que ante temperaturas bajas el corazón también se resiente, según un estudio que se ha llevado a cabo en el Instituto de Medicina Tropical e Higiene, de Londres, y que se publica en *British Medical Journal*. El estudio ha analizado a 8.010 pacientes ingresados por infarto agudo de miocardio entre 2003 y 2006, y se relacionaron los problemas cardíacos con la variabilidad de temperaturas diarias registradas en Inglaterra y Gales.

Tras ajustar factores como la contaminación del aire, la actividad gripal, la estacionalidad y las tendencias a largo plazo, el estudio desveló que la reducción de un grado centígrado en la temperatura media diaria estaba asociada a un incremento acumulado del 2 por ciento en el riesgo de infarto agudo de miocardio durante un periodo de 28 días. Así, se detectaron 200 infartos más que en épocas con temperaturas más altas.

El aumento de los problemas cardiovasculares durante los días de invierno no sólo es consecuencia directa del descenso de la temperatura, sino que se debe, especialmente, a las infecciones del tracto respiratorio, cuya prevalencia aumenta en estos días, y cuyos efectos van

muy asociados al agravamiento de la insuficiencia cardíaca, problemas isquémicos u otras enfermedades del corazón.

### Recomendaciones

Almudena Castro, presidenta de la sección de Cardiología Preventiva y Rehabilitación de la Sociedad Española de Cardiología y cardióloga del Hospital Universitario La Paz, de Madrid, ha explicado que "durante el invierno, y más concretamente en fechas cercanas a la Navidad, las enfermedades coronarias tienden a aumentar en un 10 por ciento, debido a la bajada de temperaturas. Por ello, los que padecen algún tipo de cardiopatía deben tomar todas las precauciones posibles durante esta época del año, que consisten en vacunarse de la gripe en otoño y del neumococo cuando tienen indicación, tomar la medicación correctamente, abrigarse bien cuando se salga a la calle y no hacer excesos en la dieta ni fumar durante las fiestas navideñas".

La Fundación Española del Corazón quiere lanzar un mensaje de prevención a todas las personas que sean más vulnerables a las bajadas de las temperaturas, y les propone que se resguarden del frío, usen ropa de abrigo y se mantengan alerta a las recomendaciones.



Almudena Castro, de la SEC.

**INFECCIOSAS** LAS VACUNAS DEBERÍAN INCLUIR PROTECCIÓN FRENTE A TODOS LOS SUBTIPOS

# Los cambios en el sistema inmune más los genéticos del virus explican la gravedad de ciertos casos de dengue

### Redacción

Eva Harris, de la Universidad de California en Berkeley, ha coordinado un estudio que muestra que cambios en los sistemas inmunológicos de los individuos en combinación con cambios en la genética del virus del dengue podrían ayudar a explicar por qué algunos pacientes, pese a combatir una

primera infección de dengue, se ven afectados por la forma hemorrágica de la enfermedad cuando son infectados una segunda vez con el subgrupo DENV-2. Los resultados del trabajo se publican hoy en *Science Translational Medicine*.

Los autores previamente llevaron a cabo dos ensayos clínicos independientes de

las epidemias en Nicaragua en 2004-2005 y 2008-2009. Utilizando muestras de sangre de pacientes de los ensayos clínicos, junto con técnicas de secuenciación viral, el equipo descubrió que el estado inmunológico de niños, incluyendo tanto la fecha como el subgrupo del virus preciso de una infección previa, junto

con la composición genética específica del segundo virus infeccioso, son factores clave que pusieron a los niños en mayor riesgo de desarrollar la forma grave del dengue durante temporadas. Por eso, las vacunas deberían proteger frente a todos los subgrupos del virus.

■ (*Science Translational Medicine* 2011; 114: 114ra128).