



*investiga* *actúa* *avanza*



## La importancia de la **investigación** en Enfermería

**4 Tema profesional** La Unidad de Investigación del C.S La Alamedilla es la única consolidada en Atención Primaria de toda Castilla y León **6 Aula de investigación** ¿Por qué es necesario investigar en Enfermería?  
**8 I Congreso Nacional De Enfermería Pediátrica** Uniendo Fuerzas por un Fin Común



## Colegio de Enfermería de Salamanca, **a tu servicio**

<http://www.enfermeriasalamanca.com>

Con toda la información Colegial, bolsas de trabajo, oposiciones, legislación, trabajos científicos, cursos, congresos, jornadas, etc...

### ➤ **SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL**

3.500.000 € por siniestro

Inhabilitación profesional

Asistencia Legal frente agresiones

Todos los colegiados QUE SE ENCUENTREN AL CORRIENTE EN SUS OBLIGACIONES COLEGIALES, están asegurados contra la responsabilidad civil subsidiaria derivada del ejercicio profesional

### ➤ **ASESORÍA JURÍDICA** Lunes y miércoles, previa cita

### ➤ **FORMACIÓN CONTINUADA**

Organización de Cursos, Seminarios, Congresos, Jornadas

### ➤ **AULA DE INFORMÁTICA**

Con conexión a Internet e impresora a disposición de los Colegiados, en horario de oficina, exceptuando las fechas de impartición de Cursos

### ➤ **HERMESENFEMERÍA**

Servicio de mensajería SMS para comunicar noticias urgentes y de importancia para nuestra profesión [requiere autorización]

### ➤ **OTROS SERVICIOS**

Certificaciones

Investigación

Biblioteca

Correoargo

Alertas electrónicas

C/ Dimas Madariaga, 14. 37005 Salamanca. Telf.: 923 22 30 12. Fax: 923 28 29 44.  
**E-mail:** [colegiosalamanca@enfermeriacyl.com](mailto:colegiosalamanca@enfermeriacyl.com) **Web:** [www.enfermeriasalamanca.com](http://www.enfermeriasalamanca.com)



# Enfermería

SEPTIEMBRE 2015

## Sumario

4

### TEMA PROFESIONAL

La Unidad de Investigación del C.S La Alamedilla es la única consolidada en Atención Primaria de toda Castilla y León

## NOTICIAS COLEGALES

6 Aula de Investigación

7 Especialidades Boe

8 I Congreso Nacional De Enfermería Pediátrica

9 Nueva sección infanto juvenil de FEFES

10 El Real Decreto de Prescripción Enfermera

11 La nueva app "Enfermería blog"

12-14

### FORMACIÓN CONTINUADA

15

MÁSTER INTERUNIVERSITARIO EN GESTIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR

16

X PREMIO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

18-19

### NUESTRA GENTE

Unidad docente de Matronas Salamanca-Ávila

# Editorial

Comienza la intensa actividad laboral y a la par, la actividad colegial tras el parón estival de los "privilegiados" compañeros que han tenido vacaciones. No podemos olvidar que un gran número de profesionales ha pasado el verano estudiando, preparando los exámenes para poder acceder a una plaza fija o a alguna de las plazas EIR.

Las oposiciones son necesarias. Eso sí, deberían convocarse al menos cada dos años para evitar perder el hábito de estudio.

**La experiencia profesional y la formación** son las claves para el incremento en la calidad de la asistencia y por tanto, para la disminución de los riesgos y la variabilidad clínica.

Una **convocatoria de oposiciones** más frecuente permite mantener el hábito de estudio y conseguir una estabilidad laboral en menor tiempo en un mercado laboral ferozmente competitivo. La actualización de conocimientos y la destreza en el uso de herramientas tecnológicas son también imprescindibles.

Los **perfiles profesionales** están variando constantemente. Se apuntan ya habilidades necesarias en el año 2020. Podemos enumerar algunas como inteligencia social, habilidades del pensamiento y de interacción, capacidad para la toma de decisiones, capacidad de respuestas imaginativas, manejo hábil de mucha información y datos, discriminación y filtración de la información, gestión eficaz del trabajo, impulsar la participación en los equipos... y un largo etcétera.

Habilidades en definitiva para trabajar en los diferentes escenarios culturales. La riqueza de la diversidad hace necesario la adaptación y el respeto a las diferentes costumbres.

También en esta vuelta a la normalidad laboral nos despertamos, de nuevo, con la noticia de de la inminente aprobación de la demandada prescripción enfermera. El Ministerio, el Pacto por la Sostenibilidad y la Calidad del Sistema Nacional de Salud han reactivado este asunto que parece estar más cerca que nunca. Es el fruto de las sucesivas reuniones entre el Consejo General y Sindicato de Enfermería que no han cesado con esta reivindicación, que durante años se ha mantenido sin llegar a ver la luz, y que esperamos vuelva a quedarse en humo electoral.

Debemos superar -si está presente- el desánimo por volver al puesto de trabajo después de las vacaciones. Afrontarlo con optimismo y fuerzas, características propias de nuestra profesión.

La Junta de Gobierno

**JUNTA DIRECTIVA:** **Presidenta** Dña. Carmen Sánchez Macarro **Vicepresidenta** Dña. M<sup>a</sup> José García Romo **Secretaria** Dña. Pilar González Barez **Tesorera** Dña. Emilia Ruiz Antúnez **Vocal I** D. Miguel Ramos Arroyo **Vocal II** Dña. Marta Manzano García **Vocal III** Dña. Rufina Luengo Martín **Vocal IV** D. Alfredo García de San Juan **Vocal V** Dña. Yolanda Pérez Maíllo **Vocal VI** Dña. M<sup>a</sup> Josefa Tocino Rodríguez **Suplente I** Dña. Milagros Arbe Ochandiano **Suplente II** Dña. Aránzazu Carmen Vera Martín **Suplente III** Dña. M<sup>a</sup> Ángeles López Arroyo **Suplente IV** Dña. M<sup>a</sup> Belén Andrés Galache.

**EDITA:** Colegio Profesional de Enfermería de Salamanca. C/ Dimas Madariaga, 14-20. 37005 Salamanca. **Teléfono** 923 22 30 12 **e-mail:** colegiosalamanca@enfermeriacyl.com **Página web:** <http://www.enfermeriasalamanca.com>

**REDACCIÓN Y COORDINACIÓN DE CONTENIDOS:** Gabinete de Comunicación Colegio de Enfermería.

**MAQUETACIÓN Y DISEÑO:** Fernando Suárez Carballo

**DEPÓSITO LEGAL:** S. 1.046-1998

## 4 Tema profesional



# La Unidad de Investigación del **C.S La Alamedilla** es la única consolidada en Atención Primaria de toda Castilla y León

Por **José Ignacio Recio Rodríguez**, Enfermero

**L**a Unidad de Investigación del C. S. La Alamedilla de Salamanca nace en el año 2004. Es el fruto de la ilusión de los profesionales del Centro de Salud por poder disponer de un espacio físico donde poder llevar a cabo sus ideas e inquietudes. En la actualidad, la Unidad, nada tiene que ver con su situación inicial. No ha parado de crecer desde su creación, tanto en recursos humanos como materiales.

Se trata de la única Unidad de Investigación consolidada en Atención Primaria de toda Castilla y León. Por la propia naturaleza de la Unidad, sus líneas estratégicas están orientadas hacia la prevención y promoción de la salud:

El desarrollo de nuevas intervenciones en la mejora de los estilos de vida, su relación con la estructura y función vascular y el desarrollo de nuevas tecnologías que ayuden a los ciudadanos a una buena gestión de su propia salud. El área de la atención a la dependencia, a los cuidadores y el estudio de las fases iniciales de la demencia es otra de sus líneas estratégicas.

### **Alianzas con otros grupos de trabajo y convenios**

El grupo de la Unidad de Investigación de La Alamedilla forma parte activa del IBSAL (Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca) aportando 3 grupos de traba-

jo consolidados. Además, pertenece a la REDIAPP (Red Temática de Investigación en Actividades Preventivas y Promoción de la Salud), una de la Redes Temáticas cooperativas financiadas por el Instituto de Salud Carlos III. Esto posibilita múltiples relaciones con otros grupos de trabajo que resultan especialmente positivas. Para el desarrollo de nuevos productos de investigación tenemos convenios firmados con varias empresas tecnológicas. Desde la salmantina CGB hasta el gigante Microsoft, cuyo centro de desarrollo de tecnología médica se ha puesto en contacto con nosotros para colaborar en la validación de un dispositivo de registro continuo de los parámetros que valoran la función vascular y también de la actividad física.

Los principales proyectos activos que se están desarrollando en la Unidad son:

- El estudio EVIDENT 2. Efectividad del uso de una herramienta móvil añadida a una intervención estándar en la mejora de estilos de vida en población adulta. Ensayo clínico aleatorizado (PI13/00618).

- Estudio Triple A. Análisis Avanzado de rigidez Arterial. (BIO/SA15/14),

- El proyecto AFISDEMyF. Programa de actividad física para los pacientes con demencia y sus cuidadores familiares. Ensayo Clínico Aleatorio en Atención Primaria (PI14/01465).

- El proyecto BAR. Efecto postprandial de desayunos de bajo y alto índice glucémico sobre la función vascular, insulinemia y rendimientos cognitivos. Ensayo clínico (GRS 1192/B/15) y

- El proyecto EIRA. Ensayo híbrido de evaluación de una intervención compleja multiriesgo para promover conductas saludables en personas de 45-75 años atendidas en Atención Primaria (PI15/00762).

La enfermería ha ido cada vez ganando más peso en la Unidad, especialmente con el programa de intensificación de la gerencia regional de Salud que ha permitido que en el año 2014 y 2015, tres enfermeras de los centros de La Alamedilla y Garrido Sur desarrollaran su trabajo durante 3 meses en la Unidad. Además, el programa de incentivación de la Junta de Castilla y León para profesionales post-especialidad ha permitido la incorporación al grupo de dos enfermeras especialistas en Enfermería Familiar y Comuni-

taria. La colaboración de otros profesionales de enfermería de los centros de salud, así como de residentes y alumnos ha contribuido también al crecimiento y relevancia de la Enfermería en la Unidad.

### Financiación

La principal fuente de financiación de la Unidad son los proyectos conseguidos en convocatorias públicas competitivas. Por este motivo, durante los meses de febrero y marzo, la Unidad está en plena ebullición debido a que son las fechas en las que se preparan los nuevos proyectos que se solicitarán en las convocatorias del FIS y de la Junta de Castilla y León. La pertenencia al IBSAL y sobre todo a la REDIAPP genera una financiación más estable, dedicada en su mayor parte al mantenimiento del personal contratado. El desarrollo de ensayos clínicos con la industria farmacéutica completa la financiación de la Unidad. En este sentido, el apoyo que siempre hemos tenido de la Gerencia Regional de Salud y de la Gerencia de Atención Primaria de Salamanca ha sido excelente facilitando en todo momento el desarrollo de los proyectos y el crecimiento de la Unidad.

### Unidad multidisciplinar

En la actualidad hay dos personas (personal de enfermería) contratados de manera estable para desarrollar, en todas sus fases, los proyectos de la Unidad. Pero el núcleo humano de la Unidad es multidisciplinar con la implicación directa de médicos de familia, enfermeras, psicólogos, farmacéuticos y otros profesionales del sector sanitario, incluyendo residentes y alumnos. La Unidad de Investigación está situada en la planta sótano del edificio y consta de 4 salas fijas, una dedicada a exploraciones, otra a ensayos clínicos, una sala polivalente y un pequeño despacho. La consecución de proyectos de investigación a lo largo de los años ha posibilitado que la Unidad disfrute de material para el estudio de la estructura y función vascular, como ecógrafo, retinógrafo y dispositivos de medida de los parámetros hemodinámicos centrales. Todo ello nos permite realizar una evaluación vascular integral. Disponemos, además, de dispositivos de medida objetivos de los estilos de vida como acelerómetros, podómetros, cuestionarios de evaluación nutricional o coxímetros.



El desarrollo de nuevas intervenciones en la mejora de los estilos de vida y la investigación en nuevas tecnologías que ayuden a los ciudadanos a una buena gestión de su propia salud son algunos de los cometidos de la unidad

### NUEVO SERVICIO COLEGIAL: AULA DE INVESTIGACIÓN

# Impulso a la investigación ¿Por qué es necesario investigar en Enfermería?

La investigación en enfermería tiene un objetivo principal:  
Mejorar los resultados de los cuidados haciendo avanzar los  
conocimientos y la práctica de la enfermería.

Y es necesaria para desarrollar los nuevos conocimientos que  
mejoren e incrementen el desarrollo profesional. Con tal motivo el  
Colegio pone en marcha el

## AULA DE INVESTIGACIÓN

El Colegio pone a disposición de los colegiados un aula de investigación  
cuya función será esencialmente de asesoramiento y orientación en  
investigación con los siguientes puntos:

1. Asesoramiento en el diseño de un **proyecto de investigación**
2. Asesoramiento en revisión y adaptación de un **trabajo de investigación**
3. Asesoramiento en preparación de una comunicación oral o póster para **congresos o encuentros**
4. Asesoramiento en diseño y revisión de **artículos científicos**.
5. Asesoramiento en **Trabajos de fin de grado (TFG)**, trabajos de fin de máster (TFM), tesinas o tesis doctorales.

- Será un servicio gratuito para todos los colegiados que podrán concertar una cita telefónicamente o presencialmente en el colegio:
- Las citas serán de aproximadamente 30-40 min
- Puede ser individual o en grupos reducidos (para trabajos en grupo).

**Este servicio podrá usarse a partir del 3 de noviembre, los martes en horario de tarde.**