

# El ácido úrico, clave en el paciente hipertenso

Un trabajo en *American Journal of Hypertension* aporta datos sobre la relación con el riesgo cardiovascular

SALAMANCA  
**ALEJANDRO SEGALÁS**  
dmredaccion@diariomedico.com

La Unidad de Investigación del centro de salud salmantino de La Alamedilla ha demostrado que el ácido úrico tiene una correlación positiva con el grosor íntima-media máximo promedio de la arteria carótida y con la velocidad de la onda de pulso, y muestra una asociación negativa con los índices de aumento central y periférico.

La relación del ácido úrico con parámetros de estructura y función vascular, lo que respalda que el elemento úrico ejerce un papel importante en el riesgo cardiovascular del paciente hipertenso desde fases precoces de la enfermedad vascular, es una de las principales conclusiones que se pueden extraer del trabajo que se ha publicado en *American Journal of Hypertension*.

"El principal resultado del estudio ha sido la descripción de que la correlación del ácido úrico no es igual con los diferentes factores que analizan la estructura y la función vascular y que su comportamiento

por sexos en alguno de ellos es diferente", según ha explicado a DIARIO MÉDICO Manuel A. Gómez Marcos, uno de los autores del trabajo.

Además, el índice de resistencia arterial periférica reveló una asociación positiva en las mujeres y una asociación negativa en los hombres cuando se tenían en cuenta el resto de los factores implicados.

## DIABETES Y OBESIDAD

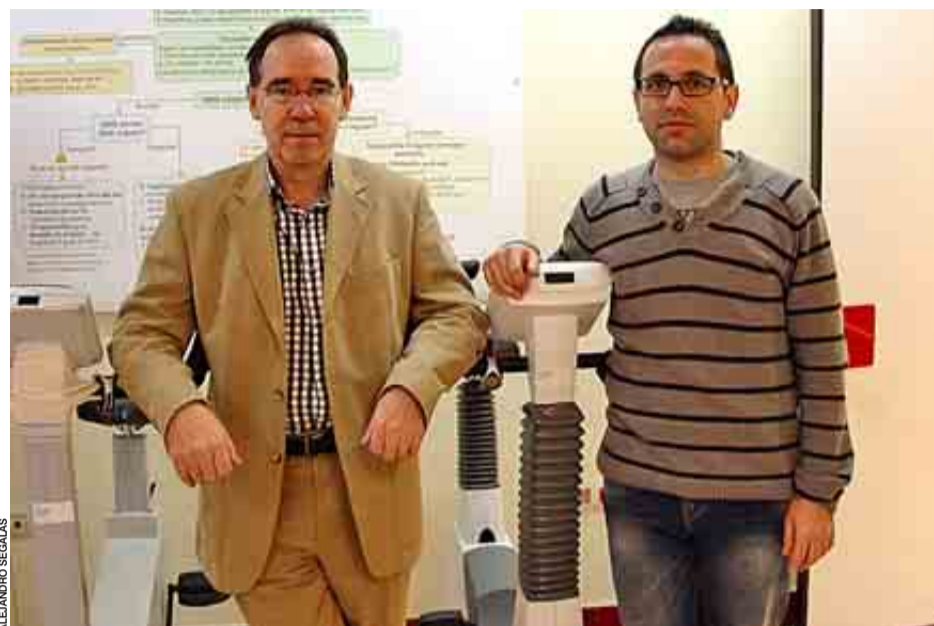
El trabajo se llevó a cabo con una muestra de 366 pacientes, con un 55 por ciento de mujeres y un 45 por ciento de hombres, y con una media de edad de 55,6 años. Uno de cada tres sujetos escogidos tenía un índice de masa corporal que corresponde a obesidad, mientras que el 28 por ciento del muestreo pertenecía a individuos con un diagnóstico de diabetes, entre los principales factores reseñables.

De cara al futuro, Gómez es cauto y sostiene que los resultados de este trabajo son prometedores pero cuentan con la limitación de los estudios transversales. Por lo tanto, para confirmar estas conclusiones hay que

abrir una nueva línea de investigación, y a través de un estudio prospectivo, poder confirmar estos resultados y analizar la implicación en eventos cardiovasculares.

No obstante, Gómez Marcos ha destacado que se trata de una información que debe tenerse en cuenta por parte de los profesionales en la atención del paciente hipertenso.

Los autores de este trabajo son miembros de la Unidad de Investigación de La Alamedilla: han participado



Manuel A. Gómez Marcos y José I. Recio Rodríguez, del centro de salud de La Alamedilla, en Salamanca.

Manuel A. Gómez Marcos, José I. Recio Rodríguez, María C. Patino Alonso, Cristina Agudo Conde, Emiliano Rodríguez Sánchez, Leticia

Gómez Sánchez, Marta Gómez Sánchez y Luis García Ortiz en representación del grupo *Vasorisk*, formado por más de veinte profesio-

nales de los centros de salud salmantinos de La Alamedilla, Garrido Sur y Miguel Armijo, que colaboran en el proyecto *Vasorisk*.

## El 'bypass' gástrico induce cambios en la microbiota

MADRID  
**REDACCION**  
dmredaccion@diariomedico.com

La cirugía de *bypass* gástrico parece alterar la composición de la microbiota intestinal, cambios que podrían contribuir a la rápida pérdida de peso experimentada por los pacientes después de someterse a esta cirugía, según los datos de un estudio realizado en modelo experimental que publica el último número de *Science Translational Medicine*. Esta observación puede ser el primer paso para proponer otras alternativas diferentes no quirúrgicas, según Alice Liou, del Hospital General Kaplan de

Massachusetts (Estados Unidos).

Los cambios se notaron principalmente en dos grupos de gérmenes: proteobacterias como la *E. coli* y las verrucomicrobios, que normalmente no se detectan en humanos y roedores sanos. Además, las alteraciones se producían de forma significativa y rápida tras la cirugía, después de una semana, y muy especialmente en el intestino distal, zona más alejada del lugar de la cirugía. "Variaciones en los tipos de ácidos grasos de cadena corta en la microbiota pueden ser los responsables de la pérdida de peso", según Liou.

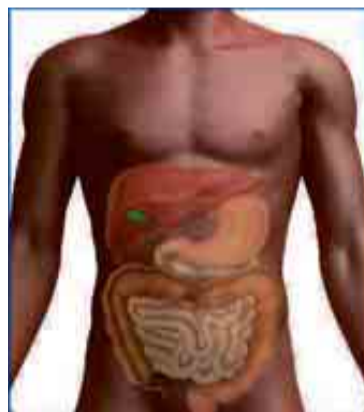
ORGANIZA

DIARIO MEDICO  
Formación 2.0

CURSO ON-LINE

AQUARIUS  
The Coca-Cola Company

PATROCINA



## Actualización en Gastroenterología para Atención Primaria

Del 18 de febrero al 29 de mayo



Acreditado con

**9,3 créditos**

por la Comisión de Formación Continuada de las profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Módulo 1: Salud y nutrición.

Módulo 2: Diagnóstico.

Módulo 3: Trastornos digestivos.

Módulo 4: Trastornos hepáticos.

Módulo 5: Otros trastornos digestivos.

· Director del curso:

Dr. Manuel Díaz-Rubio.

· Coordinadora del curso:

Dra. M<sup>a</sup> José Devesa Medina.

Abiertas inscripciones hasta el  
**28 de Abril**

► Información y matrículas en: 902 99 67 77 y en [www.diariomedico.com](http://www.diariomedico.com)

