

> PERSONAJE ÚNICO / EMILIANO RODRÍGUEZ SÁNCHEZ

Médico de Atención Primaria en Salamanca, ha sido galardonado por la Real Academia de Medicina de la ciudad por una investigación que mejora la vida de aquellos que se hacen cargo de los dependientes. Por **M. Ángel Rodríguez**

Al 'cuidado' de los cuidadores

Su investigación ha dado tan buenos resultados que ha 'enganchado' a quienes han participado en ella. Es más, ha entusiasmado a la Real Academia de Medicina de Salamanca, pues hace poco le premió.

Emiliano Rodríguez Sánchez es un médico de Atención Primaria que trabaja actualmente en el Centro de Salud Miguel Armijo de Salamanca y que investiga en la Unidad de Investigación del Centro de Salud La Alamedilla.

Este médico, que llevó a cabo sus estudios en la capital del Tormes, se formó como médico de Familia y doctor en Las Palmas de Gran Canaria allá por el año 93. Pero, confiesa, investiga desde antes en La Alamedilla, puesto que lo hace codo con codo con un amigo del instituto, Luis García Ortiz.

La Universidad de Salamanca cuenta con él para cursos extraordinarios y másteres y, además, es tutor de residentes en el centro en el que trabaja desde 2006. «Allí ha sido desde entonces donde he trabajado con mayor coordinación en el desarrollo del área de investigación dedicada al envejecimiento y prevención de la dependencia», explica.

Y ahí está la clave: su trabajo, premiado y publicado en revistas de prestigio, versa sobre cómo surte efecto una intervención psicológica del tipo cognitivo-conductual en las personas que cuidan a personas dependientes. Emiliano Rodríguez fue un precursor, ya comenzó a trabajar en ello dos años antes de que entrara en vigor la Ley de Dependencia.

«Tuviéramos la suerte de poder contar con un psicólogo de Venezuela, Anibal Pérez, que logró doctorarse gracias al fruto de esta investigación», comenta. En 2008 comenzaron con el proyecto premiado, con la ayuda de la Junta, la colaboración de los médicos de La Alamedilla, Garrido Sur y el suyo propio, y el doctor Andrés Losada, de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, «una autoridad internacional en este campo».

Puede ser una carga, una obligación, una oportunidad



Emiliano Rodríguez Sánchez en uno de sus lugares de trabajo en Salamanca / E. CARRASCAL

«No es suficiente asignar más para investigar, sino buscar fórmulas»

de pasar más tiempo con un familiar aunque sufra un estado de demencia, algo bonito, que causa malestar... Hay estados de ánimo o respuestas ante el cuidado de una persona dependiente que pueden ser peligrosos para la mente del cuidador.

Por ello, Emiliano y su equipo diseñaron un modelo de tratamiento que se aplicó a 125 personas, cuidadores de pacientes habituales, que se dividieron en dos grupos: uno

para aplicarles el nuevo sistema y otro para seguirles ofreciendo la atención habitual.

Fueron 8 sesiones de entre 60 y 90 minutos. «Se trabajó con la metodología de dinámica de grupos sobre la base de los contenidos definidos en el programa», comenta Emiliano Rodríguez.

Los resultados fueron tan positivos que los propios 'conejillos de indias' pidieron continuar con las sesiones. «El análisis de los resultados mostró que los cuidadores familiares del grupo de intervención habían mejorado su salud mental en comparación con el grupo control. La mejoría se registró también en los pensamientos disfuncionales sobre el cuidado», cuenta.

Emiliano Rodríguez explica la importancia de la investigación que se lleva a cabo en su ámbito, aunque «no es fácil» al no contar con tantos recursos.

Desde la primera línea de la Atención Primaria reclama un apoyo «más explícito a los profesionales, que teniendo los compromisos asistenciales similares al resto, apostamos por desarrollar la investigación en nuestro ámbito».

«No es suficiente con asignar unas cantidades mayores para financiar los proyectos, hay que facilitar fórmulas adecuadas para que quienes diseñen proyectos interesantes, puedan aminorar en parte la carga asistencial habitual y desarrollen estos proyectos», sentencia.